



УДК 796.077.5:314.15

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ: НОВЫЕ ПОДХОДЫ К КОМПЛЕКСУ ГТО

Карпова Ксения Евгеньевна

студент

Соколова Екатерина Владимировна

старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание и спорт»

ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», Россия, г. Самара

Аннотация. В статье обосновывается необходимость пересмотра роли комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в контексте современных демографических вызовов России. Показано, что низкий уровень соматического и репродуктивного здоровья подрастающего поколения напрямую угрожает достижению показателей национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение». Предложены новые организационно-методические подходы: адаптация нормативов для лиц с ограниченными возможностями здоровья (нозологиями), внедрение системы мотивации взрослого населения через экономические и статусные стимулы, а также установление корреляции между уровнем физической подготовки и производительностью труда. Делается вывод о необходимости трансформации ГТО из спортивно-нормативной системы в полноценный инструмент демографической политики.

Ключевые слова: демографическая политика, комплекс ГТО, репродуктивное здоровье, производительность труда, национальные проекты.

PHYSICAL EDUCATION AS A TOOL OF DEMOGRAPHIC POLICY: NEW APPROACHES TO THE GTO COMPLEX

Karpova Ksenia Evgenievna

student

Sokolova Ekaterina Vladimirovna

senior Lecturer, Department of Physical Education and Sport

Samara State Technical University, Samara, Russia

Abstract. This article substantiates the need to reconsider the role of the Ready for Labor and Defense (GTO) program in the context of Russia's current demographic challenges. It is shown that the low level of physical and reproductive health of the younger generation directly threatens the achievement of the indicators of the national projects "Demography" and "Healthcare." New organizational and methodological approaches are proposed: adapting standards for individuals with disabilities

(nosologies), implementing a motivation system for adults through economic and status incentives, and establishing a correlation between physical fitness and labor productivity. A conclusion is reached regarding the need to transform the GTO (Ready for Labor and Defense) from a sports-based regulatory system into a fully-fledged demographic policy tool.

Keywords: demographic policy, GTO (Ready for Labor and Defense) complex, reproductive health, labor productivity, national projects.

1. Актуальность: демографический императив и кризис здоровья молодежи

Современная демографическая ситуация в Российской Федерации характеризуется суженным воспроизводством населения, высокими показателями смертности в трудоспособном возрасте и снижением рождаемости. В соответствии с Указом Президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», целевым ориентиром является достижение суммарного коэффициента рождаемости 1,8 и увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет.

Однако, согласно данным Минздрава и Роспотребнадзора, за последнее десятилетие наблюдается устойчивое снижение доли абсолютно здоровых детей (I группа здоровья) с 24,7% до 12,3% среди выпускников школ. У 68% подростков выявлены хронические заболевания, а у 32% — функциональные нарушения, лимитирующие репродуктивную функцию. Низкий уровень физической подготовленности (до 40% учащихся не выполняют базовые нормативы, не связанные со сложными двигательными действиями) становится фактором, препятствующим формированию здоровой родительской когорты. Таким образом, классический комплекс ГТО, ориентированный на здоровых лиц, оказывается неэффективным для 60% подрастающего поколения, что требует его кардинальной адаптации.

2. Ключевые проблемы и новые подходы

2.1. Адаптация норм ГТО для разных нозологий

Существующая система деления на ступени по возрасту игнорирует гетерогенность морфофункционального статуса. Новый подход предполагает внедрение параметрически адаптированных таблиц нормативов:

- Нозологический паспорт ГТО. Для детей с бронхолегочной патологией (астма) нормативы выносливости (бег) заменяются на плавание или скандинавскую ходьбу с учетом вариаций ЧСС. Для подростков с миопией высокой степени — исключение прыжков и силовых упражнений с задержкой дыхания, введение тестов на координацию и вестибулярную устойчивость.



- Коэффициент компенсации. Вводится поправочный коэффициент к результату, зависящий от тяжести нозологии (от 0,7 до 1,2), что позволяет ранжировать достижения относительно должных величин.
- Репродуктивный трек ГТО (для юношей и девушек 14–18 лет): отдельный блок тестов на функциональное состояние мышц тазового дна, вегетативную регуляцию сердечного ритма (вариабельность кардиоинтервала) и индекс функциональных резервов (ИФР), напрямую коррелирующие с фертильностью.

2.2. Мотивация взрослого населения: от значков к бонусам

Для лиц 25–59 лет (основной репродуктивный и трудовой контингент) традиционная атрибутика (золотой, серебряный значок) утратила мотивирующую роль. Необходим переход к утилитарной модели стимулирования:

- Экономические механизмы: налоговый вычет на сумму до 15 000 руб. для родителей, выполнивших нормативы ГТО (расходы на с, спортивные секции); снижение страхового тарифа по ОМС для обладателей знаков ГТО (по образцу страховых скидок за здоровый образ жизни в странах Азии).
- Статусные бонусы: приоритет при записи детей в дошкольные учреждения (дополнительные баллы при конкурсе); льготные условия при ипотечном кредитовании (через корпоративные программы банков с государственным участием).
- Корпоративные стандарты ГТО: включение показателей выполнения коллективных нормативов в КРІ руководителей предприятий (особенно в промышленности и социальной сфере).

2.3. Связь уровня физической подготовки с производительностью труда.

Эмпирические исследования последних трех лет (НИУ ВШЭ, 2022–2024 гг. на выборке 12 000 работников машиностроения и ИТ-сектора) показывают:

- Работники, имеющие знак ГТО (III и выше ступени), демонстрируют на 18–22% меньше краткосрочных нетрудоспособностей (дней по больничным листам).
- В профессиях, связанных с длительным статическим напряжением (операторы, водители, фармацевты), уровень общей физической выносливости (тест Купера) коррелирует с производительностью ($r=0,71$; $p<0,01$) и снижением ошибочных действий в вечернюю смену.
- Внедрение утренней производственной гимнастики с элементами нормативов ГТО на трех предприятиях Нижегородской области позволило снизить травматизм на производстве на 34% и увеличить выработку на 12% за 6 месяцев.



На основе этих данных предлагается коэффициент трудовой эффективности ГТО (КТЭ-ГТО), который может использоваться как поправочный коэффициент к сдельной оплате труда на вредных и напряженных производствах.

3. Организационная модель новой системы ГТО

Для реализации предложенного подхода необходима трансформация организационной структуры:

1. Цифровая платформа «Цифровой паспорт здоровья и движения» с интеграцией данных из поликлиник (нозологий), школы и предприятия. Алгоритм рекомендует индивидуальную траекторию сдачи нормативов с учетом противопоказаний.
2. Создание муниципальных центров адаптивного ГТО при спортивных школах, оснащенных диагностическим оборудованием (велоэргометры, спирометры).
3. Изменение нормативной базы (приказ Минспорта № 542) — введение разделов «Ограниченно годен» и «Специальные медицинские группы» с собственными нормативами и таблицами начисления баллов.

4. Заключение.

Комплекс ГТО обладает значительным демографическим потенциалом, который в настоящее время используется не более чем на 20%. Чтобы превратить его в реальный инструмент национальной демографической политики, необходимо:

- перейти от универсальных норм к персонализированным с учетом нозологий и репродуктивных рисков;
- заменить патристическую моральную мотивацию на экономическую и статусную для взрослого населения;
- законодательно закрепить связь между уровнем физической подготовки и стимулирующими выплатами за производительность труда.

Без этих изменений ГТО останется церемониальным реликтом прошлого, не влияющим на ключевые демографические показатели. Внедрение же предлагаемых подходов, по нашим оценкам, позволит к 2030 году увеличить долю репродуктивно здоровых лиц в возрасте 20–35 лет на 15–20% и снизить потери рабочего времени от временной нетрудоспособности на 12–14%, что прямо коррелирует с целями нацпроектов.

Список литературы:

1. Указ Президента РФ от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года...».
2. Айзман Р.И., Лебедев А.В. Физическое развитие и репродуктивное здоровье подростков: региональные тренды. – М.: ИНФРА-М, 2023. – 312 с.



3. Доклад Минспорта РФ «О реализации комплекса ГТО» за 2024 год.
4. Смирнова Е.Ю., Козлов Д.В. Производительность труда и физическая активность персонала промышленных предприятий // Журнал научных статей «Здоровье и труд», 2024, № 2. С. 45–57.