



**145 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КАРДИОЛОГА- НОВАТОРА-ВЛАДИМИРА
ФИЛИППОВИЧА ЗЕЛЕНИНА**

Уточкин Юрий Анатольевич

кандидат медицинских наук,

доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом права.

Андреева Елизавета Александровна

студентка 4 курса педиатрического факультета,

Третьякова Анастасия Андреевна

студентка 4 курса педиатрического факультета

Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера, Россия

Аннотация. Статья посвящена 145-летию со дня рождения Владимира Филипповича. Зеленина-русского кардиолога, основоположника электрокардиографии, прекрасного клинициста и замечательного педагога. Освещен путь ученого от получения образования в Императорском Московском Университете до становления ведущим специалистом в области кардиологии. Подробно описаны его ключевые научные достижения: разработка концепции бикардиограммы, создание новаторской классификации гипертонической болезни, введение в клиническую практику "капель Зеленина", а также первое в медицинской практике описание предынфарктного состояния на собственном опыте.

Ключевые слова: история медицины, кардиология, электрокардиография, вклад в медицину, предынфарктное состояние, психосоматические расстройства, медицинская наука XX века.

**145TH ANNIVERSARY OF THE BIRTH OF THE OUTSTANDING SCIENTIST AND
INNOVATIVE CARDIOLOGIST VLADIMIR FILIPPOVICH ZELENIN**

Yuri Anatolyevich Utochkin

candidate of Medical Sciences,

Associate Professor, Department of Public Health and Healthcare with a Law Course

Elizaveta Aleksandrovna Andreeva

fourth-year student, Faculty of Pediatrics

Anastasia Andreevna Tretyakova

fourth-year student, Faculty of Pediatrics

Perm State Medical University named after Academician E.A. Wagner, Russia

Abstract. This article is dedicated 145th anniversary of the birth of Vladimir Filippovich Zelenin, a Russian cardiologist, pioneer of electrocardiography, outstanding clinician, and gifted educator. The

paper traces the scientist's path from his education at the Imperial Moscow University to his emergence as a leading specialist in the field of cardiology. His key scientific achievements are described in detail, including the development of the concept of the bicardiogram, the creation of an innovative classification of hypertension, the introduction of "Zelenin's drops" into clinical practice, as well as the first description in medical practice of a pre-infarction condition based on his own experience.

Keywords: history of medicine, cardiology, electrocardiography, contribution to medicine, pre-infarction condition, psychosomatic disorders, 20th-century medical science.

Введение.

Владимир Филиппович Зеленин – российский кардиолог, основоположник электрокардиографии, прекрасный клиницист, замечательный педагог, академик АМН СССР, заслуженный деятель науки РСФСР.

Родился Владимир Филиппович 28 июня 1881 года в селе Красное Малоархангельского уезда Орловской губернии в семье купца Филиппа Ивановича Зеленина тринадцатым и последним ребенком (рис.1), но, к несчастью, мать мальчика умерла во время родов и Володя остался под присмотром старшей сестры. В детстве мальчик был озорной, часто хулиганил, за что однажды был высечен отцом, который преподавал ему урок, как обращаться с такой хрупкой жизнью. Вспоминая этот случай, будучи врачом Владимир Зеленин очень чутко и бережно относился к своим пациентам: *«Ваши истинные чувства и искреннее желание помочь больному прилипают к бумажкам, на которых выписаны ваши рецепты, и потенцируют действие предписанных средств»*.



Рисунок 1 – Семья Зелениных. Орловская губерния. 1890-ые гг. Крайний справа во втором ряду

Владимир Зеленин

Филипп Иванович, отец Зеленина, был купцом и арендовал мельницу, что позволило его детям получить хорошее, престижное образование. Так, Зеленин поступил в 1892 году в Первую Орловскую мужскую гимназию. Он учился с удовольствием, *«отличился прилежанием, старанием, усердием и вниманием»*- как писали в его выпускном документе.

В 1895 году отец семейства разорился и всем детям Зеленина пришлось искать варианты заработка. Владимир пошел репетиторствовать, к счастью, в то время открывались многие учреждения, и гимназист не оставался без работы. С того момента Зеленин горячо любил преподавание и пронес это чувство сквозь годы.

Окончив в 1900 году гимназию, Владимир Филиппович перебрался в Петербург, там в 1902 году он поступил в Военно-медицинскую академию, но спустя 2 года был отчислен из-за участия в студенческом бунте. Благо в дореволюционной России не лишали права на образование, и Владимир Зеленин спустя несколько месяцев смог поступить вновь на 2 курс медицинского факультета Императорского Московского Университета. По окончании университета он должен был отслужить в армии военным врачом (рис.2).



Рисунок 2 – В.Ф. Зеленин. Военный врач.

Будучи на службе, Владимир Филиппович впервые задумался о написании своей диссертации, тема которой была *«Изменения электрокардиограммы под влиянием фармакологических средств группы наперстянки»* (1911г.). Вдохновившись учеными Огюстом Дезире Уоллером и Виллемом Эйнтховеном, на основе их работ Зеленин стал изучать и совершенствовать метод электрокардиографии. Он сделал вывод о природе электрических



явлений в сердце и ввел понятие об электрокардиограмме как о бикардиограмме. Данное нововведение получило широкую огласку, что помогло в понимании механизмов изменения электрокардиограммы при патологиях ритма сердца.

В 1915 году Зеленин ушел со службы, купил двухэтажный особняк, в котором проживал со своей семьей в одной части комнат, а в другой организовал палаты для приема больных. Одним из его пациентов оказался большевик Федор Николаевич Петров, который страдал *«сердечными приступами»*. Дело в том, что Петров находился в заключении, а затем в карцере, где пережил жестокое обращение. Из-за нечеловеческих условий у Петрова возникли *«тяжелые формы сердечных припадков»*, после чего тюремный врач диагностировал у него острый ревматизм. Изначально большевик справлялся со своим недугом, но со временем его состояние ухудшалось, и Петров обратился к Зеленину. Совокупность симптомов никак не соответствовала клинической картине сердечной патологии.

Пообщавшись с пациентом, Владимир Зеленин сразу понял, что перед ним очень беспокойный человек, которому могло бы помочь доброе слово и поддержка. Владимир Филиппович обладал мягким, эмпатичным характером, что помогло многим его больным. С того момента Зеленин заинтересовался вопросами психосоматики и часто писал о *«неврозах сердца»*, *«большом вегетативном кризе»* и *«вегетативных бурях»*. Для подобных состояний он изучал действие и совокупность таких препаратов, как: валерианы, мяты перечной, боярышника, горицвета, ландыша майского, брома и красавки обыкновенной.

Однако именно комбинация препаратов настоек валерианы, ландыша и белладонны с ментолом впоследствии получила большую огласку и стала *«каплями Зеленина»*. В дальнейшем капли продавались в городских аптеках и ими стали пользоваться повсеместно.

С 1918 по 1924 г. Владимир Филиппович являлся одним из организаторов Государственной высшей медицинской школы на базе Московского коммунистического госпиталя, где был деканом и заведующим пропедевтической, а затем факультетской терапевтической клиникой. Затем в 1924–1929 гг. Владимир Зеленин был директором Клинического института функциональной диагностики и экспериментальной терапии. При институте был создан электрокардиографический кабинет.

В дальнейшем с 1929 по 1952 г. Зеленин заведовал кафедрой и госпитальной терапевтической клиникой лечебного факультета 2-го Московского медицинского института и одновременно (1944–1948 гг.) был директором Института экспериментальной и клинической терапии АМН СССР.

В 1944 г. Владимир Филиппович был утвержден Академией медицинских наук СССР действительным членом и избран первым академиком-секретарем отделения клинической медицины (1944–1946 гг.) (рис.3).



Рисунок 3 – Первые члены Академии медицинских наук. Пятый слева в первом ряду В. Ф. Зеленин

В это же время Зеленин продолжал заниматься аспектами кардиологии.

Пристальное внимание он уделял гипертонической болезни и выделил свою классификацию. Она состояла из 3-х форм, в зависимости от пораженных органов: 1 форма-сердечная гипертония; 2 форма- мозговая гипертония; 3 форма- почечная гипертония. Также Зеленин указывал на то, что гипертония имеет гораздо больше причин, нежели их выделяли. Например, наследственность, ожирение, стресс, предменопауза у женщин. Помимо этого, Владимир Филиппович выделил определенные осложнения, возникающие при ГБ- сердечно-сосудистой недостаточности (из-за увеличения размеров сердца); инсульт (из-за атеросклероза сосудов головного мозга); уремия (из-за поражения почек).

Зеленин описал и патогенез данного заболевания: повышение тонуса стенок артериол влечет за собой их сужение и, следовательно, уменьшение их просвета, что затрудняет продвижение крови из артерий в вены. При этом давление крови на стенки артерий повышается и, таким образом, возникает гипертония.

В 1945 году Зеленин выступил с докладом о лечении ГБ, где раскрыл вопросы об особенностях профилактики и излечимости заболевания на начальном этапе, предложил использовать лекарственное средство-раувольфия. Эта рекомендация была актуальна еще долгое время, вплоть до середины 80-х годов.

В 1950-х Зеленин составил свою классификацию кардиологических состояний, которая включала термин «стенокардия». Также Владимир Филиппович выделил диагностические критерии, которые позволяли различать инфаркт миокарда от стенокардии (например, длительные стенокардические боли, «коронарный» зубец Т на ЭКГ и т.д.). Благодаря Зеленину в терапию ангинозных приступов были введены нитроглицерин, морфин (для обезболивающего эффекта), которые по сей день являются препаратами скорой помощи при инфаркте миокарда.

Кроме того, Владимир Филиппович смог впервые описать такое состояние, как

«предынфарктное». Однажды на прогулке Зеленин почувствовал что-то неладное со своим здоровьем, предугадывая развитие инфаркта миокарда.

Как показало ЭКГ, у Зеленина были проявления инфаркта миокарда. Тем самым, Владимир Филиппович в дальнейшем на собственном опыте смог описать и проанализировать симптомы, которые сигнализируют о предшествующем инфаркте миокарда.

В связи с длительной реабилитацией перенесенного заболевания, Зеленин был вынужден отстраниться от работы на кафедре.



Рисунок 4 – В.Ф. Зеленин (1881-1968 гг.)

В последние годы жизни профессор увлекся написанием статей, книг, в которых резюмировал свои клинические знания и богатый врачебный опыт (рис.4).

Владимир Филиппович Зеленин умер 19 октября 1968 года. Несмотря на тяжелую судьбу профессор смог сохранить человечность, доброту и заботу о своих пациентах и до конца жизни был верен и предан своему любимому делу- медицине.

Список литературы.

1. Сименюра С., Алексеев Р., Дюпин П., Жарикова Е., Загидова А., Карноух К., Мельникова Е. (МГМСУ им. А. И. Евдокимова) – Серия «Жизнь замечательных врачей». Москва 2016г.
2. Вёрткин А.Л., Мороз В.И. Московский государственный медико- стоматологический университет имени А. И. Евдокимова. Амбулаторный прием / Т. 2. № 1 [2, с. 4], 2016.
3. М.Ш. Кнопов. Клиническая медицина. 2021.