



УДК 811

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ТКАНЕЙ ПАРОДОНТА

Оразова Сульгун Сапардурдыевна

преподаватель

Государственный медицинский университет Туркменистана имени Мырата Гаррыева

г. Ашхабад, Туркменистан

Аннотация. Введение в изучение современных протоколов стоматологического обслуживания позволяет осознать масштаб технологического прогресса, направленного на сохранение здоровья полости рта. Современная диагностика и профилактика базируются на принципе раннего выявления патологических изменений, что позволяет избежать радикальных вмешательств и сохранить естественную структуру зубов. Интеграция цифровых технологий в повседневную практику врача обеспечивает беспрецедентную точность в оценке состояния твердых и мягких тканей. Понимание того, что здоровье зубов и пародонта неразрывно связано с общим состоянием организма, диктует необходимость комплексного подхода к медицинскому просвещению населения.

Ключевые слова: Стоматология, диагностика зубов, профилактика кариеса, пародонтология, компьютерная томография, профессиональная гигиена, биопленка, реминерализация, цифровые сканеры, лазерная диагностика, GBT протокол, здоровье полости рта, микробиом, генетическое тестирование, современная терапия.

MODERN METHODS FOR DIAGNOSIS AND PREVENTION OF COMMON DENTAL AND PERIODONTAL DISEASES

Orazova Sulgun Sapardurdyevna

Lecturer

The State Medical University of Turkmenistan named after Myrat Garryev

Ashgabat, Turkmenistan

Abstract. The advancement of dental medicine has ushered in an era where the focus has shifted from reactive treatment to proactive preservation, utilizing high-precision technologies to maintain oral health. Modern diagnostic and preventive protocols are built upon the principle of early intervention, allowing clinicians to detect pathological changes long before they become symptomatic or irreversible. Integration of digital imaging and molecular analysis into daily practice provides unprecedented accuracy in evaluating both hard and soft tissues. This holistic approach recognizes that

periodontal health is a vital component of systemic well-being, necessitating comprehensive patient education and personalized care plans.

Keywords: dentistry, dental diagnostics, caries prevention, periodontology, computed tomography, professional hygiene, biofilm, remineralization, digital scanners, laser diagnostics, GBT protocol, oral health, microbiome, genetic testing, modern therapy.

Введение

Использование конусно-лучевой компьютерной томографии (КЛКТ) стало золотым стандартом в визуализации скрытых очагов инфекции и оценке плотности костной ткани. Трехмерная реконструкция челюстно-лицевой области позволяет врачу увидеть мельчайшие детали строения корневых каналов и состояние альвеолярных отростков, которые недоступны на обычных рентгеновских снимках. Цифровые интраоральные сканеры заменяют традиционные слепки, создавая точные виртуальные модели зубных рядов для планирования ортопедического и ортодонтического лечения. Такая высокая детализация минимизирует риск диагностических ошибок и повышает эффективность последующей терапии.

Лазерная флуоресценция и трансиллюминация являются инновационными методами обнаружения кариеса на самых ранних стадиях, когда повреждение еще не заметно глазу. Эти технологии позволяют зафиксировать деминерализацию эмали на этапе «белого пятна», что открывает возможность для проведения неинвазивного лечения без применения бормашины. Метод иконографии (ICON) позволяет запечатать пораженные участки специальным полимером, останавливая развитие болезни и восстанавливая прозрачность эмали. Применение таких щадящих методик значительно снижает уровень стоматофобии у пациентов и способствует сохранению здоровых тканей.

Диагностика заболеваний пародонта сегодня включает в себя не только физикальное обследование, но и генетическое тестирование на предрасположенность к воспалительным процессам. Молекулярно-генетический анализ микрофлоры десневого кармана помогает идентифицировать конкретные виды бактерий-маркеров, ответственных за разрушение связочного аппарата зуба. Использование компьютерных систем зондирования (например, Florida Probe) обеспечивает объективный и автоматизированный учет глубины карманов и уровня рецессии десны. Полученные данные формируют точную «карту здоровья» пародонта, позволяя контролировать динамику лечения с математической точностью.

Профессиональная гигиена полости рта по протоколу GBT (Guided Biofilm Therapy) представляет собой системный подход к удалению биопленки — основного фактора развития кариеса и пародонтита. Метод основан на предварительном окрашивании налета индикаторами, что делает невидимые бактериальные скопления заметными для врача и пациента.



Использование технологии Airflow с мелкодисперсными порошками на основе эритрита позволяет эффективно и безболезненно очищать даже самые труднодоступные участки, включая поддесневые пространства. Регулярное проведение такой процедуры предотвращает формирование зубного камня и поддерживает здоровый микробиом полости рта.

Индивидуальная профилактика дополняется использованием реминерализующих комплексов, содержащих наногидрок시아патит и аморфный фосфат кальция, которые укрепляют кристаллическую решетку эмали. Современные средства гигиены подбираются врачом на основе индекса гигиены и кислотности слюны конкретного пациента. Обучение правильной технике чистки зубов с использованием электрических и ультразвуковых щеток значительно повышает эффективность домашнего ухода. Герметизация фиссур у детей и взрослых остается одним из самых надежных способов защиты жевательных поверхностей от кариозного поражения.

Стоматологическое просвещение и регулярные скрининговые осмотры формируют основу культуры здоровья, где предупреждение болезни ценится выше, чем самое дорогое лечение. Внедрение систем искусственного интеллекта для анализа рентгенограмм позволяет проводить массовую экспресс-диагностику с минимальными временными затратами.

Заключение

В заключение следует отметить, что синергия инженерных инноваций и клинического опыта позволяет успешно справляться с заболеваниями, которые ранее считались неизбежными спутниками старения. Современная стоматология — это высокотехнологичная область, ориентированная на максимальный комфорт и функциональность. Постоянное совершенствование методов диагностики делает путь к здоровым зубам предсказуемым и безопасным. Инвестиции в качественную профилактику сегодня — это гарантия сохранения качества жизни и общего благополучия на долгие годы.

Список литературы:

1. Аврамова О. Г. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие (2021).
2. Боровский Е. В. Терапевтическая стоматология: национальное руководство (2019).
3. Леонтьев В. К. Биология полости рта и методы профилактики патологий (2022).
4. Максимовский Ю. М. Инновационные технологии в диагностике заболеваний пародонта (2023).
5. Орехова Л. Ю. Заболевания тканей пародонта: клинические рекомендации (2020).