



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В УГОЛОВНОМ ПРАВЕ

Завьялова Ксения Александровна

студент

Шакурова Айнагуль Алтынбековна

преподаватель

Колледжа права имени Н. С. Киселевой, г. Москва

Аннотация. Одна из важных проблем в нашем мире, которая зародилась еще очень давно и существует по сей день – это насилие. Большое влияние на жизнь людей имеет именно психологическое насилие, которое имеет непосредственно ключ к моральному состоянию человека, с помощью которого можно сделать все что угодно, добиться как положительных, так и отрицательных последствий, которые могут повлечь за собой непоправимой ущерб. В современном мире существует много форм насилия: физическое, психологическое, семейное, школьное.

Ключевые слова: физическое насилие, уголовное право.

PSYCHOLOGICAL VIOLENCE IN CRIMINAL LAW

Zavyalova Ksenia Aleksandrovna

student

Shakurova Aynagul Altynbekovna

teacher

N. S. Kiseleva College of Law, Moscow

Abstract. One of the important problems in our world, which originated a long time ago and still exists today, is violence. Psychological violence has a great impact on people's lives, as it directly affects a person's moral state, allowing them to achieve both positive and negative consequences that can cause irreparable damage. In today's world, there are various forms of violence, including physical, psychological, family, and school violence.

Keywords: physical violence, criminal law.

Физическое насилие – это любые умышленные действия физического характера, которые напрямую наносят ущерб здоровью и благополучию человека.

Психологическое насилие, это в первую очередь воздействие на чужую психику с помощью манипуляций, наносящих травму, повреждения психического здоровья другого человека. Семейное, а также в большинстве случаев домашнее насилие заключается в агрессивном поведении, применении силы или власти по отношению к человеку, совершенное близким челове-

ком. Школьное насилие, имеющее такой термин как буллинг, определяется действиями со стороны педагога, детьми, но зачастую именно детьми по отношению к более слабым личностям. Оно подразумевается под систематическим унижением, запугиванием или жестоким обращением. Воздействие на психику жертвы может быть не менее разрушительным, чем побои, однако его выявление и юридическая квалификация связаны с серьезными сложностями.

В данной статье психологическое насилие рассматривается как самостоятельное явление, подробно анализируются его определение, способы воздействия, формы исполнения, последствия для жертвы, а также ключевые трудности, с которыми сталкиваются специалисты при его диагностике и подтверждении. Особое внимание уделяется точке соприкосновения психологии и права.

В психологической литературе под психологическим, эмоциональным, моральным насилием понимают целенаправленное, систематическое или значимое неоднократное воздействие на психику человека, совершаемое без его добровольного согласия, которое нарушает его психологические границы, снижает чувство безопасности, подрывает самооценку и способность к независимому функционированию.

Ключевые характеристики психологического насилия:

- Целенаправленность – воздействие на психику человека, направленное на достижение определенной цели, осуществляется осознанно. Например, на достижение контроля, подавления, обесценивания или получения эмоционального удовлетворения за счёт жертвы.
- Нарушение психологических границ – жертва лишается права на собственные чувства, мысли, решения; её пространство, время, контакты, информация подвергаются непозволительному контролю. Это может быть навязчивый совет, непрошенный взгляд или даже физическое прикосновение.
- Асимметрия власти – психологическое насилие почти всегда предполагает неравенство в положении участников любых взаимоотношений, при котором одна сторона имеет преимущество над другой: физическое, экономическое, социальное или эмоциональное, что лишает жертву возможности успешного сопротивления.
- Деструктивные последствия – результатом становится не временный дискомфорт, а стойкие и длительные изменения в эмоционально-личностной сфере, часто имеющие клиническую выраженность, которые препятствуют развитию личности, превращаются в кризис или способствуют возникновению реакций невротического характера.

Важное отличие психологического насилия от физического заключается в его процессуальном характере: оно редко является единичным деянием. Чаще всего это длительный процесс, в котором жертва постепенно адаптируется к патологической среде, утрачивая способность адекватно оценивать происходящее.



В основном выделяют несколько главных и общеизвестных форм психологического насилия:

1. Газлайтинг – это форма насилия, при которой агрессор искажает реальность жертвы, заставляет сомневаться в собственной правоте, отрицает очевидные факты, внушает ей, что она “все выдумывает” или “неадекватно реагирует”. Со временем жертва действительно теряет доверие к собственным ощущениям и памяти.

2. Игнорирование и эмоциональное отчуждение – демонстративное невнимание, длительное молчание. Отсутствие реакции на чувства и потребности становятся способом наказания и давления. Для ребенка или близкого партнера такое поведение переживается как экзистенциальная угроза, поскольку человеческая психика фундаментально ориентирована на привязанность.

3. Доминантное поведение и изоляция – проявляется в жестком контроле всего. Это может быть проверка переписок, требование постоянных отчетов, фильтрация круга общения или полный запрет на общение, финансовые ограничения или вмешательство в личные границы, создание ситуаций, в которой жертва полностью зависит от агрессора.

4. Вербальная агрессия – это обесценивание, постоянная критика. Чаще всего проявляется в насмешках, сарказме, оскорблениях, принижении достижений, затрагиваются ключевые аспекты личности: внешность, интеллект, профессиональные или родительские качества. Особенность – критика подается как забота, юмор или правда жизни, что делает ее трудной для распознавания.

5. Манипуляции и эмоциональный шантаж – строятся на чувствах вины, страха и долга. Человека заставляют подстраиваться, используя угрозы разрыва, молчания, показательную обиду или намеки на неблагодарность (провокации чувства вины).

Ключевой психологический механизм, объединяющий все эти формы, – это нарушение базового чувства безопасности и предсказуемости мира. Психика человека генетически настроена на то, чтобы предвидеть угрозу и избегать её. При психологическом насилии угроза становится хронической и непредсказуемой: агрессор может чередовать ласку и жестокость, создавая у жертвы состояние “травматической привязанности” (стокгольмский синдром в миниатюре). Жертва начинает бессознательно приспосабливаться, подавлять собственные эмоции, оправдывать агрессора – и тем самым закрепляет болезненную систему отношений.

Психотравмирующие события, в особенности в длительном продолжении могут вызывать психологические последствия, которые могут проявляться в виде посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и изменений личности.

Последствия психологического насилия не менее серьёзны, чем последствия физического, а по ряду параметров – даже более глубоки. Исследования показывают, что хроническое эмо-

циональное насилие в детстве связано с более высоким риском пограничного расстройства личности, диссоциативных расстройств и суицидальных попыток, чем физическое насилие.

ПТСР – психологическое расстройство, которое развивается после мощного травмирующего события. Это может быть реальная или мнимая угроза жизни, наблюдение за тем, как умирает другой человек, сексуальное насилие, военные действия, катастрофы и другие тяжёлые для психики события.

Симптомы включают: навязчивые воспоминания, кошмары и др.— все это является началом, непроизвольных рецидивирующих воспоминаний, сопровождающихся иллюзиями или галлюцинациями, повышенным чувством опасности, даже если в реальности ничего не угрожает, избегание всего, что напоминает о насилии, эмоциональное оцепенение, а также есть риск развития депрессии из-за апатии и постоянных негативных эмоций. При психологическом насилии триггерами могут быть не только конкретные слова или интонации, но и абстрактные стимулы – например, запах одеколона, которым пользовался агрессор, или определенное время суток.

Конкретные проявления ПТСР зависят от характера травмы и от психологической устойчивости человека.

Изменение личности. Наиболее тяжелое последствие – стойкая деформация идентичности. Жертва поглощает негативные послания, слова или действия агрессора. В результате формируется патологическое чувство вины, самообесценивание, потеря смысловых ориентиров. В некоторых случаях развиваются диссоциативные симптомы – ощущение нереальности происходящего (дереализация) или отчуждение от собственного тела и мыслей (деперсонализация).

Индивидуальные убеждения, отношение к окружающему миру, моральные стандарты – все это может быть пересмотрено и переоценено.

Особая категория – дети, подвергшиеся психологическому насилию. Их психика находится в стадии формирования, поэтому последствия наиболее тяжёлые: нарушения привязанности, задержка эмоционального и когнитивного развития, поведенческие расстройства (агрессия), формирования модели травмы личности, которая затем воспроизводится в собственных отношениях. Для них подобное отношение становится нормой, потому что они растут в такой обстановке и не знают, как по-другому, поэтому они начинают вести себя также и придерживаться подобных взглядов, что и приводит к отрицательным последствиям, не только в их отношении, но и в отношении окружающих их людей. Большинство серийных преступников и люди с анти-социальным расстройством личности в детстве переживали именно психологическое насилие, эмоциональное отвержение и унижение, а не физическую жестокость.



На основе норм уголовного права ст. 40 УК РФ¹ указано, что физическое или психологическое принуждение 1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в результате физического принуждения, если вследствие такого принуждения лицо не могло руководить своими действиями (бездействием).

2. Вопрос об уголовной ответственности за причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в результате психического принуждения, а также в результате физического принуждения, вследствие которого лицо сохранило возможность руководить своими действиями, решается с учетом положений статьи 39 настоящего Кодекса.

Данная статья содержит видимые противоречия, а ее прикладное значение для защиты жертв психологического насилия остается минимальным. В статье четко проведены грани между физическим и психологическим насилием, а также крайне неравноправно.

Физическое принуждение полностью исключает преступность деяния и, следовательно, уголовную ответственность. Психическое же принуждение, согласно части 2, вообще не рассматривается как самостоятельное основание для исключения преступности – оно лишь отсылает к статье 39 Уголовного кодекса Российской Федерации о крайней необходимости.

А также на основе норм уголовного права в 128.1 ст.² указано, что 1. Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию, - наказывается штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо обязательными работами на срок до ста шестидесяти часов.

2. Клевета, содержащаяся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся в произведении, средствах массовой информации либо совершенная публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть "Интернет", либо в отношении нескольких лиц, в том числе индивидуально не определенных, - наказывается штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двухсот сорока часов, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до двух месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

3. Клевета, совершенная с использованием своего служебного положения, -

¹ Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. От 28.04.2023). – Ст. 40, 110, 128.1.

² Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. От 28.04.2023). – Ст. 40, 110, 128.1.



наказывается штрафом в размере до двух миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет, либо обязательными работами на срок до трехсот двадцати часов, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок до четырех месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет.

4. Клевета о том, что лицо страдает заболеванием, представляющим опасность для окружающих, - наказывается штрафом в размере до трех миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот часов, либо принудительными работами на срок до четырех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

5. Клевета, соединенная с обвинением лица в совершении преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности либо тяжкого или особо тяжкого преступления, - наказывается штрафом в размере до пяти миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

И на основе ст. 110 УК РФ³ прописано что, 1. Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до семи лет или без такового либо лишением свободы на срок от двух до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до семи лет или без такового.

2. То же деяние, совершенное:

а) в отношении несовершеннолетнего или лица, заведомо для виновного находящегося в беспомощном состоянии либо в материальной или иной зависимости от виновного;

б) в отношении женщины, заведомо для виновного находящейся в состоянии беременности;

в) в отношении двух или более лиц;

г) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

д) в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях (включая сеть “Интернет”), - наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с лишением

³ Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. От 28.04.2023). – Ст. 40, 110, 128.1.



права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового.

Если смотреть со стороны психологии, то доведение до самоубийства – это систематическое психологическое давление, которое приводит к формированию у жертвы суицидального состояния, где агрессор активно побуждает к самоубийству, при доведении агрессор создает невыносимые условия существования, при которых жертва не видит иного выхода, кроме самоубийства. Как и в случае с другими статьями о психологическом насилии, ее применение сталкивается с крупными проблемами доказывания. Необходимо доказать, что именно действия обвиняемого, а не другие посредственные факторы привели к самоубийству. На самом деле 110 ст. по сравнению с другими выше перечисленными наиболее действенная и правдивая. Она признает, что систематическое психологическое насилие может быть столь же опасным для жизни, как и физическое, и заслуживает уголовного наказания, пусть и только при наступлении суицидальных последствий.

Психологическое насилие — это не “лёгкая версия” физического, а самостоятельный, крайне опасный феномен, имеющий свои специфические механизмы и последствия. Его “невидимость” на первый взгляд для окружающих, следствие не столько невнимательности, сколько объективной сложности доказывания, связанной с природой психических процессов. Уголовный кодекс Российской Федерации не содержит общей нормы о криминализации психологического насилия, ограничиваясь только малой частью и далеко не везде и не всегда указывая точность и правдивость наказания за совершенное преступление, не считая его значимым и наносимым серьезные ущербы личности.

Список литературы:

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. От 28.04.2023). – Ст. 40, 110, 128.1.
2. Обзор судебной практики по делам о доведении до самоубийства (ст. 110 УК РФ) / Верховный суд РФ. – М., 2020.
3. Гребенкин, Ф. Б. Психическое насилие в российском и зарубежном уголовном законодательстве: учебное пособие / Ф. Б. Гребенкин; Московская государственная юридическая академия. – Киров, 2004. – 84 с.
4. Максуров, А. А. Уголовная ответственность за психическое насилие в России и за рубежом: монография / А. А. Максуров. – Москва: Русайнс, 2023. – 80 с.
5. Цебоев, А. П. Основные характеристики и понятие психического насилия в уголовном праве / А. П. Цебоев // Государственная служба и кадры. – г 2022. – № 2. – С. 112-117.



6. Дмитренко, А. П. История криминализации насилия в уголовном законодательстве России советского периода / А. П. Дмитриенко, А. М. Подгайный, С. Н. Сарницкий // Юридический вестник Кубанского государственного университета. – 2019. – № 4. – С. 93-97
7. Жданов, Ю. А. Уголовно-правовая попытка защиты личности от психического насилия / Ю. А. Жданов // Пробелы в российском законодательстве. – 2014. – № 1. – С. 105-108.
8. Справочно-правовая система “КонсультантПлюс” -<http://www.consultant.ru> (дата обращения: 12.04.2026).
9. Государственная публичная научно-техническая библиотека России : электронный каталог. - [https:// cat.gpntb.ru](https://cat.gpntb.ru) (дата обращения: 12.04.2026).