



УДК 159.9.072.432

ДИНАМИКА РОЛЕВОЙ СОГЛАСОВАННОСТИ В СУПРУЖЕСКОЙ ДИАДЕ И ЕЕ СВЯЗЬ С УСТОЙЧИВОСТЬЮ БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Полудень Наталья Леонидовна

старший преподаватель кафедры психологии и педагогики

Ковалевич А.П.

студентка 4 курса, медико-психологического факультета

Гродненский государственный медицинский университет

Республика Беларусь, г. Гродно

Аннотация. В данной статье раскрывается сущность понятий «ролевые ожидания и притязания», «согласованность ролевых ожиданий и притязаний». Ролевые ожидания определяются как готовность передать выполнение семейных функций партнеру, а притязания – как личная готовность их выполнять. Эмпирическое исследование проведено на выборке из 25 супружеских пар с различным стажем супружеской жизни с использованием методики А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке». Полученные результаты иллюстрируют: наиболее гармоничный период в браке, с точки зрения согласованности семейных ценностей, приходится на период 8-13 лет совместной жизни.

Ключевые слова: семья, семейные отношения ролевые ожидания, ролевые притязания, согласованность ролевых ожиданий и притязаний в браке, семейные ценности, супружеские отношения, стабильность брака.

STUDYING THE COHERENCE OF ROLE EXPECTATIONS AND CLAIMS AS A FACTOR OF STABILITY IN MARITAL RELATIONS

Poluden Natalia Leonidovna

Senior lecturer at the Department of Psychology and Pedagogy

Kovalevich A.P.

4th year student, Faculty of Medicine and Psychology

Grodno State Medical University, Republic of Belarus, Grodno

Abstract. This article reveals the essence of the concepts of "role expectations and claims", "coherency of role expectations and claims". Role expectations are defined as the willingness to transfer the performance of family functions to a partner, and claims are defined as the personal willingness to perform them. The empirical study was conducted on a sample of 25 married couples with different lengths of marriage using A. N. Volkova's methodology "Role Expectations and Claims in Marriage."

The results illustrate that the most harmonious period in marriage, in terms of the consistency of family values, occurs during the first 8-13 years of marriage.

Keywords: role expectations, role claims, consistency of role expectations and claims in marriage, family values, marital relationships, and marriage stability.

В настоящее время в нашем обществе происходит переход от представлений о семье как о ячейке общества к пониманию ее самоценности. Однако следует заметить, что, по данным научно-исследовательского центра Института молодежи, семья сейчас находится в состоянии кризиса, социальной деградации. Семья как первичный институт социализации оказывает непосредственное влияние на представления человека о браке, распределении ролей, воспитании детей и решении бытовых вопросов [4]. В связи с этим необходима программа семейной социализации и воспитания жизнеспособной личности в современных условиях. Таким образом, значение исследования семейной проблематики в современных условиях не уменьшается, а, скорее, все более возрастает [1]. Для гармоничного функционирования семьи недостаточно материального благополучия и соответствующего уровня образования. Характер супружеских отношений во многом зависит от ролевых представлений о том, кто и в какой степени отвечает за реализацию определенной семейной сферы. Зачастую причиной распада молодой семьи являются завышенные ожидания от брака. Е.С. Романова в своей работе выделяет следующие понятия, связанные с ожиданиями в браке:

1. Ролевые ожидания – степень готовности отдать выполнение той или иной семейной функции брачному партнеру. Они формируются в соответствии со стереотипным поведением, выработанным в рамках данной социальной системы, и не зависят от конкретного человека.
2. Ролевые притязания понимаются, как личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли [5].

Русский психолог Яценко Т. С. выделила четыре основные супружеские роли, которые определяют характер взаимоотношений в семье: сексуальный партнер, друг, опекун, покровитель. Современные социологи говорят не о четырех, а о трех основных ролях, которые приходится выполнять женщине в семье: супружеской, родительской, профессиональной; в результате у нее может возникнуть чувство неудовлетворенности одной из них, что ведет иногда к депрессии [2].

Аверина Е.Н., изучая особенности ролевых ожиданий и притязаний у мужчин и женщин в браке без детей и с детьми, пришла к выводу, что институт семьи на нормативном уровне еще сохраняет традиционность в плане полоролевых позиций супругов, однако влияние глобальной

трансформации общества уже отчетливо сказывается на индивидуальном уровне приоритетных ценностных ориентиров как мужчин, так и женщин [3].

Теоретико-библиографический анализ психологической литературы позволил сделать вывод, что существует большое количество разнообразных подходов к пониманию ролевых ожиданий и притязаний.

На основе теоретического анализа была осуществлена эмпирическая проверка степени согласованности ролевых ожиданий и притязаний супругов. Исследование проводилось на выборке из 50 человек (25 мужчин и 25 женщин) с использованием методики А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке». Выборка была сформирована по критерию стажа семейной жизни и представлена тремя группами: супруги со стажем 1–6 лет (32%), 8–13 лет (28%) и 23–33 года (40%). Анализ полученных в ходе исследования данных позволил оценить какие сферы семейных ценностей преобладают в жизни супругов. Результаты представлены в таблице 1.

Первые годы брака – это особенный период, когда молодожены активно строят свою совместную жизнь, учатся понимать друг друга и находить общий язык. Исследования показывают, что в этот период (от 1 до 6 лет супружеской жизни) пары, как правило, демонстрируют высокий уровень согласованности во всех аспектах отношений. Это означает, что они успешно находят общий ритм, разделяют взгляды и ценности, и в целом чувствуют себя на одной волне. Особенно ярко эта гармония проявляется в двух ключевых сферах:

Таблица 1. Согласованность семейных ценностей супругов

Стаж супружеских отношений	Согласованность семейных ценностей						
	ИС	ЛИ	ХБ	РВ	СА	ЭП	ВП
1-6	1,12	1,25	1,18	1,18	0,69	1,44	2,12
8-13	0,57	1,43	1,36	0,57	0,21	0,64	1
23-33	1,7	1,3	1,4	0,8	1,2	0,9	0,95

Примечание. ИС – интимно-сексуальная сфера; ЛИ – личностная идентификация с супругом; ХБ – хозяйственно-бытовая; РВ – родительско-воспитательная; СА – социальная активность; ЭП – эмоционально-психотерапевтическая; ВП – внешняя привлекательность.

Социальная активность: этот показатель говорит о том, что супруги в первые годы брака часто разделяют свои социальные интересы и проводят время вместе вне дома. Они могут посещать мероприятия, встречаться с друзьями, заниматься общими хобби. Это укрепляет их связь, создает общие воспоминания и помогает им чувствовать себя единой командой в социуме.



Такая активность способствует не только укреплению их собственной пары, но и интеграции в более широкое социальное окружение.

Интимно-сексуальная сфера: этот показатель является самым высоким и подчеркивает особую важность физической и эмоциональной близости в первые годы брака. Высокая согласованность здесь означает, что супруги испытывают удовлетворение от своей интимной жизни и в целом их сексуальные отношения приносят им радость и укрепляют их эмоциональную связь. Это фундамент для дальнейшего развития отношений, который позволяет паре чувствовать себя глубоко связанной и любимым. Анализ семейных пар со стажем супружеских отношений от 8 до 13 лет выявил, что наиболее гармонично развиваются и совпадают по взглядам следующие аспекты их совместной жизни:

Социальная активность: здесь наблюдается низкий уровень расхождений, что говорит о схожих представлениях о том, как проводить время вне семьи и в каком социальном окружении находиться.

Интимно-сексуальная и родительско-воспитательная сферы: эти области демонстрируют высокий уровень согласованности. Это означает, что партнеры в семьях, как правило, имеют схожие взгляды и ожидания относительно близости, и воспитания детей.

Стаж супружеской жизни 23-33 года: в данной группе супругов наблюдается тенденция к увеличению показателей согласованности относительно молодых семей. Единственная сфера, в которой наблюдается уменьшение показателя согласованности с увеличением стажа брака, – внешняя привлекательность - что демонстрирует увеличение значимости внешней привлекательности у партнеров с большим стажем. Этот парадокс, на первый взгляд, требует более глубокого осмысления: именно в этот момент, когда «новизна» уходит на второй план, усилия партнера по поддержанию себя в форме, внимание к своему внешнему виду, становятся особенно ценными. Это интерпретируется не просто как стремление выглядеть хорошо, а как проявление заботы и уважения к партнеру, как желание оставаться желанным и привлекательным.

Таким образом, уменьшение показателя в сфере внешней привлекательности может свидетельствовать не о снижении значимости, а об изменении её интерпретации. С возрастом партнеры начинают ценить не идеальные внешние данные, а усилия и заботу, проявляемые в поддержании привлекательности друг для друга. В целом, наилучший уровень согласованности по большинству сфер наблюдается у пар со стажем отношений 8-13 лет. Именно в этой группе зафиксированы наименьшие показатели по таким важным аспектам, как интимно-сексуальная и родительско-воспитательная сферы, социальная активность.

У пар со стажем 23-33 года наблюдается некоторое снижение согласованности по сравнению с группой 8-13 лет, особенно в таких сферах, как интимно-сексуальная сфера и социальная активность. При этом стоит отметить, что согласованность по вопросам воспитания



детей у пар со стажем 23-33 года находится на хорошем уровне и даже несколько выше, чем у пар со стажем 1-6 лет.

Таким образом, оптимальный уровень согласованности семейных ценностей наблюдается в парах со стажем брака 8–13 лет. Дальнейшее увеличение продолжительности совместной жизни не является гарантией большей согласованности и может сопровождаться тенденцией к расхождению позиций супругов по ключевым вопросам.

Список литературы:

1. Андреева, Т. В. Семейная психология / Т. В. Андреева // Введение/ – Санкт-Петербург, 2004 – С. 5
2. Андриенко, Ю. И. Социально-психологические проблемы семьи / Ю. И. Андриенко, О. Ю. Андриенко // Вестник ТОГУ. – 2012. – Т. 25, № 1. – С. 125-132.
3. Бячкова, Б.Н. Особенности параметров семейной структуры и ролевых ожиданий и притязаний в браке у супругов / Б.Н. Бячкова // Научно-издательский центр Открытое знание [Электронный ресурс]. – 2025. –URL: https://scipress.ru/pedagogy/articles/osobennosti-parametrov-semejnoj-struktury-i-rolevykh-ozhidaniy-i-prityazaniy-v-brake-u-suprugov.html?utm_source=chatgpt.com (дата обращения: 04.10.2025).
4. Полудень, Н.Л. Роль воспитания в формировании нравственной готовности к браку / Н.Л. Полудень, А.В. Рудик // Актуальные вопросы инноваций и современные научные открытия: сборник научных статей по материалам VIII Международной научно-практической конференции (г. Уфа, 12 сентября 2025 г.) / редкол.: [Ф.И.О. пред.] [и др.]. – Уфа : Научно-издательский центр «Вестник науки», 2025. – С. 207-211.
5. Романова, Е.С. Супружеские ожидания и притязания в молодой семье / Е.С. Романова // Электронный научно-практический журнал «Психология, социология и педагогика» [Электронный ресурс]. – 2014. –URL: <https://psychology.snauka.ru/2014/06/3297> (дата обращения: 05.10.2025).