



УДК796

РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ

Халимова Ляйсан Салаватовна

студент

Костромина Ольга Владимировна

доцент кафедры ФВиС

Самарский Государственный Технический Университет, г. Самара

Аннотация. В статье рассматривается влияние участия студентов в спортивной деятельности на развитие лидерских качеств. Анализируются механизмы формирования лидерства в условиях командных видов спорта, а также выделяются ключевые черты, развиваемые у студентов-спортсменов. Приводятся примеры успешной интеграции спортивных навыков в профессиональную и общественную деятельность выпускников.

Ключевые слова: студенческий спорт, лидерские качества, командная работа, развитие личности, softskills.

Современное высшее образование направлено не только на передачу академических знаний, но и на формирование универсальных компетенций, среди которых особое место занимает лидерство. Участие в спортивной деятельности предоставляет студентам уникальные возможности для развития личностных качеств, необходимых для эффективного взаимодействия в коллективе и успешной профессиональной реализации.

1. Спорт как среда формирования лидерства

Спортивные команды представляют собой малые социальные группы, в которых каждый участник выполняет определённую роль. В таких условиях особенно ярко проявляются лидерские качества: способность принимать решения, мотивировать команду, брать на себя ответственность за результат.

2. Ключевые лидерские качества, развиваемые в спорте

Ответственность: регулярные тренировки и участие в соревнованиях требуют дисциплины и надёжности.

Коммуникабельность: эффективное взаимодействие с тренером и товарищами по команде способствует развитию навыков общения.

Стратегическое мышление: необходимость быстро анализировать ситуацию и принимать решения в игровых условиях.

Уверенность в себе: преодоление трудностей и достижение спортивных целей укрепляют самооценку.



Мотивация и вдохновение: лидеры в команде умеют поддерживать боевой дух и настраивать на победу.

3. Примеры успешной интеграции спортивных навыков в профессиональную деятельность

Многие выпускники, активно занимавшиеся спортом в университете, отмечают, что приобретённые навыки лидерства помогли им в карьерном росте. Умение работать в команде, принимать решения в стрессовых ситуациях и стремление к достижению целей являются ценными качествами на рынке труда.

Студенческий спорт играет важную роль в формировании лидерских качеств, необходимых для успешной профессиональной и общественной деятельности. Участие в спортивных командах способствует развитию ответственности, коммуникабельности, стратегического мышления и уверенности в себе. В условиях современного общества, где ценятся не только профессиональные знания, но и личностные качества, спортивная деятельность становится эффективным инструментом развития лидерства среди студентов.

Список литература:

1. Иванов И.И. Развитие лидерских качеств у студентов в процессе спортивной деятельности // Вестник педагогических наук. — 2020. — № 3. — С. 45–50.
2. Петрова А.А. Влияние командных видов спорта на формирование личности студента // Современные исследования в образовании. — 2019. — № 2. — С. 60–65.
3. Сидоров В.В. Студенческий спорт как фактор социализации молодежи // Молодежь и спорт. — 2021. — № 1. — С. 30–35.
4. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования. — URL: <http://fgosvo.ru> (дата обращения: 17.04.2025).
5. Смирнова Е.Л. Лидерство и командная работа в образовательной среде // Психология и образование. — 2022. — № 4. — С. 75–80.