



ХОРОШАВИН Н.Г И ЕГО ВКЛАД В РАЗВИТИЕ КУРОРТОЛОГИИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Алиева Севда Октай кызы

студентка 5 курса педиатрического факультета

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А Вагнера»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пермь

Аннотация. Клиницист, доктор медицинских наук Хорошавин Н.Г своей научной деятельностью оставил неизгладимый след в развитие курортологии и зарождения одного из самых известных курортов Пермского края «Ключи» в Усть-Качке. Большую часть своих работ он посвятил изучению лечебных свойств сероводородных и бромйодных вод на организм человека, что в дальнейшем поспособствовало появлению множества клинических исследований научных деятелей медицины, посвященных изучению лечебных свойств минеральных вод на различные системы органов человека.

Ключевые слова: курортология, лечебные свойства, сероводородные воды, бромйодные воды, Усть-Качка.

Имя Николая Георгиевича Хорошавина, доктора медицинских наук и руководителя кафедры Пермского государственного медицинского института, неразрывно связано с возникновением и эволюцией Усть-Качки как курорта. На основе изучения этого курорта, Н.Г. Хорошавин разработал и успешно защитил свои кандидатскую и докторскую диссертации, где подробно рассмотрены воздействия пермских сероводородных и бромйодных вод на организм человека. В сотрудничестве с Ясницким П. А. и Модестовым В. К. было проведено полномасштабное экспериментальное исследование вод Усть-Качки, подтвердившее целесообразность их медицинского применения и приведшее к учреждению этого курорта.

Николай Георгиевич Хорошавин родился 23 августа 1898 года в Кирове. После окончания медицинского факультета Пермского университета в 1924 году он отработал ординатором факультетской терапевтической клиники под руководством профессора В.Ф Симановича до 1928 года, а затем занимал должность врача-терапевта в лечебных учреждениях Перми. С 1935 года начал работу в Пермском медицинском институте, где начал с ассистента, а позднее стал доцентом, а в 1960 году получил статус профессора.

С самого начала Великой Отечественной войны Н.Г Хорошавин служил в рядах Советской Армии, возглавляя эвакогоспитали в Перми и Кизеле. С февраля 1943г. стал главным терапевтом 70-й армии в составе Центрального, 1-го и 2-го Белорусского фронтов. За участие в



Великой Отечественной войне, научно-педагогическую и общественно-политическую деятельность был удостоен ордена Ленина, орденов Отечественной войны 1 и 11 степени, ордена Красной Звезды, трех медалей, почетной грамоты Президиума Верховного Совета СССР, а также значка "Отличник здравоохранения". После демобилизации вернулся на работу в мединститут, где занял должность доцента госпитальной терапевтической клиники.

История курорта Усть-Качки тесно связана с промышленным строительством и геологоразведкой в первые пятилетки 30-х годов. Летом 1935 года разведочная скважина № 16 «Главнефти», буренная вблизи старинного прикамского села Усть-Качка, обнаружила самоизливающуюся сероводородную минеральную воду. Около буровой была обустроена ванница, где из медицинского оборудования были лишь микроскоп и несколько аппаратов для измерения кровяного давления. Строительство курорта начали рабочие из близлежащих колхозов «им. Малкова», «им. Соснина» и «Пробуждение». Официально курорт был основан в 1936 году, и несмотря на скромный сезонный санаторий местного значения, он получил возможность для развития, когда за исследование лечебных свойств вод Усть-Качки взялся профессор Пермского медицинского института Хорошавин.

В результате обширного исследования больных и проведения экспериментов на животных, под руководством Н.Г. Хорошавина было выявлено благоприятное воздействие сероводородных ванн курорта Усть-Качка на обменные и окислительные процессы организма человека. Эти ванны также приводили к отчетливым положительным изменениям в гемодинамике у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В частности, наблюдалось уменьшение периферического сопротивления сосудов и модификация состояния сосудодвигательного центра как после единичного принятия ванны, так и при прохождении курса лечения. Подчеркнуто было, что сероводородные ванны могут быть эффективными только при наличии достаточных резервных сил правого желудочка сердца, так как в случае его слабости они могут стать дополнительной нагрузкой, исключенной Хорошавиным как противопоказанием. На основе этих наблюдений, в 1941 году, Н.Г. Хорошавин защитил свою кандидатскую диссертацию под названием «Гемодинамические изменения у больных с сердечно-сосудистыми патологиями под воздействием лечения сероводородными ваннами на курорте Усть-Качка».

В 1951 году, в ходе бурения глубоких скважин на территории курорта, были обнаружены характерные рассолы с высоким удельным весом и содержанием брома и йода. Это стало отправной точкой для детального изучения бромйодных вод Н.Г. Хорошавиным. Результаты исследований показали, что бромйодные ванны также улучшают работу сердца, делая ее менее напряженной и более мягкой по сравнению с сероводородными. Больные с патологией сердечно-сосудистой системы легко переносят такие процедуры, что благоприятно сказывается



на их общем состоянии. Лучшие результаты были достигнуты у пациентов с гипертонической болезнью I-IIA стадиями и умеренно выраженными атеросклеротическими изменениями в сосудах жизненно важных органов, в том числе у пожилых людей.

Дополнительные клинико-физиологические и экспериментальные исследования оказались посвящены влиянию бромйодных вод на функциональное состояние центральной нервной системы. Под воздействием такого лечения у больных наблюдалось увеличение порога болевой чувствительности и повышение интервала выносливости к боли. Работы Н.Г. Хорошавина и Е.В. Рыбаловлева установили, что в результате этого лечения происходит минимальное всасывание брома, что, благодаря сложной нейро-гуморальной регуляции организма, обеспечивает воздействие активных ионов брома на клетки центральной нервной системы.

Николай Георгиевич был автором 75 научных работ, охватывающих области курортологии, кардиологии, бронхиальной астмы и многие другие. Он стоял у истоков исследований о воздействии сероводородных и бромйодных вод на различные заболевания, разрабатывая методики их использования. Под его руководством также было выполнено множество кандидатских и докторских диссертаций. В течение многих лет Н.Г. Хорошавина выбирали депутатом райсовета, членом парткома института, а также он занимал пост председателя Областного комитета защиты мира, председателя научной курортной комиссии при Пермском облсовпрофе и заместителя председателя Пермского общества терапевтов.

30 октября 1984 года ушел из жизни, оставив, значительный вклад в развитие курортологии, особенно в контексте Пермского края, и в изучение целебных свойств сероводородных и бромйодных вод на организм человека.

Список литературы:

1. Лечебные воды Усть-Качки Н.Г Хорошавин. Пермское книжное издательство – 1966 г. – С.- 180-184
2. Материалы итоговой научной конференции по вопросам курортологии и физиотерапии на Урале – 1966 г. – С. 15-17
3. Больной помогает врачу. Н.Г Хорошавин . Пермское книжное издательство – 1965. – С. 45-46
4. Материалы областной конференции физиотерапевтов, курортологов и врачей санаториев-профилакториев. Актуальные вопросы физиологии и курортологии – 1974 г. – С. 99-101.