



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Саитгалина Алия Шамиловна

студентка 4 курса

Гареева З.К.

старший преподаватель

Бирский филиал БашГУ, г.Бирск

Психологическая зависимость является разрушением естественных способностей к регуляции психики, заключающаяся в замене их употреблением психоактивных веществ.

Психоактивные вещества – это любое химическое вещество изменяющие при однократном приеме настроение, физические и психологические ощущения, поведение и иные желаемые психофизические эффекты. При постоянном употреблении приводит к психологической и физической зависимости.

Среди психоактивных веществ выделяют наркотики и токсические средства. Сюда не относятся лекарственные средства с психотропным эффектом, разрешенные к медицинскому применению фармакологическим комитетом.

Наркотиком является вещество, которое:

- Оказывает специфическое воздействие на центральную нервную систему (далее – ЦНС), т.е. седативное, стимулирующее, галлюциногенное и т.д.
- Немедицинское потребление вещества имеет широкие масштабы, а также серьезные последствия, приобретающие в итоге социальную значимость.
- Согласно законодательству Российской Федерации, признано наркотическим веществом и включено перечень наркотических средств

К синдрому зависимости относятся заболевания, традиционно определяемые в отечественной психиатрии и наркологии как алкоголизм, наркомания и токсикомания.

Алкоголизм, наркомания и токсикомания являются прогрессирующими заболеваниями, которые возникают в случае систематического злоупотребления алкоголя, веществ наркотического типа или иных психоактивных веществ, не входящих в перечень наркотических веществ (в случае токсикомании). При длительном употреблении возникает:

- психологическая, иногда физическая зависимость;
- постоянное желание принять вещество;
- изменяется реактивность организма;
- абстинентные нарушения;
- изменение личности.

Не внесенными в перечень наркотических веществ являются токсические средства. Они



также имеют аналогичные психотропные свойства, как и наркотики. Однако последствия из-за формирующейся зависимости от некоторых токсических веществ бывают гораздо тяжелее, чем при употреблении наркотиков. Но поскольку статистика злоупотребления ими не высока, они не признаны наркотическими веществами [3].

В медицине психоактивные вещества классифицируются по особенностям различного действия на ЦНС (стимуляторы, галлюциногены, эйфоризаторы, транквилизаторы, седативные средства и т.д.) или по способам введения. Это связано с тем, что одно и то же вещество может оказывать разное воздействие в зависимости от дозы и способа введения в организм.

Психологическая зависимость формируется при употреблении веществ с целью ощущения облегчения и отвлечения от угнетающих проблем. То есть психологическая зависимость чаще всего появляется в связи с существованием психологических проблем и сложностях в их решении. Употребление психоактивных веществ для временного психологического облегчения приводит к таким последствиям, как разрушение способностей решения проблем любого рода и соответственно к их активному накоплению.

Психологическая зависимость превращает употребление веществ в обычный процесс. В итоге, если зависимый человек не получает дозу в свое время, потребность в принятии вещества сразу же дает знать о себе. У человека возникает неконтролируемое желание получить и употребить вещество. Желание настолько сильное, что затмевает практически все потребности организма, человек не может думать ни о чем другом. Он уверен, что в этом деянии кроется решение всех окружающих его в жизни проблем. Если исполнить желание так и не удастся, то зависимому становится тяжело взаимодействовать с окружающим миром и с самим собой, он не может чувствовать себя комфортно, в итоге все эмоции заглушает агрессия.

Основными причинами психологической зависимости являются:

- острая нехватка того, в чем человек испытывает большую потребность;
- нерешенные психологические конфликты внутри самого человека;
- психологические сложности в отношениях с окружающими людьми

В вышесказанных ситуациях появляется тяга отвлечься от неприятных переживаний. Человек хочет хотя бы на некоторое время окунуться в мир удовольствий. Он перестает давать себе отчет, старается сбежать от проблем. Чем больше времени человек проводит, поддаваясь своей зависимости, тем сильнее она его затягивает [1].

Зависимый пребывая в трезвом состоянии начинает ощущать смешанные, ежеминутно переменчивые эмоции такие как тревога, стыд, раздражение, агрессия, депрессия и т.д. Человек теряет смысл жизни, у него отсутствует интерес к ней, стремления к чему-либо, самооценка становится абсолютно разбалансированной. Соответственно в таком положении он не в состоянии предпринимать и адекватно анализировать какие-либо необходимые действия и



решения. Употребление психоактивных веществ не просто замедляет личностный рост, но и доводит к деградации личности, человек начинает как бы психологически «расти вниз». Личность употребляющего становится инфантильной, т.е. детской, недоразвитой [4]

К характеристике личности зависимого можно отнести:

Отсутствие способности брать на себя ответственность.

- Источником окружающих проблем является сам мир, и для решения этих проблем мир должен измениться.
- Это достигает необычайных масштабов, он убежден, что все вокруг как-то связано с ним, т.е. «Я» – центр мира, «мир крутится вокруг меня».
- Преобладают такие эмоции, как обида, раздражение, депрессия, тревога, одиночество и т.д.
- Самооценка колеблется от самоуничтожения до мании величия.
- Поведение становится импульсивным, действия непродуманными, и все это подчинено сиюминутным желаниям и эмоциям.
- Не способность ставить перед собой осуществимые цели, строить исполнимые планы по достижению желаемого

Уверенности в высоко развитой духовности.

- Ценности становятся, как у ребенка.
- Неспособность различить идеальное и реальное.
- Неспособность к абстрактному мышлению – отсутствует возможность отстранения от проблемы и обдумывание ее без эмоционально.
- Неспособность быть честным с собой и другими, или же неспособность быть честным с собой, а окружающим беспрестанно озвучивает свое мнение, считая его исключительно верным

Зависимый человек в связи с детским восприятием окружающего мира не может ужиться рядом с людьми, он думает, что для этого ему нужны психоактивные вещества, но при этом употребление еще больше ломает личность человека

Следствием неразвитости личности являются проявления зависимости и созависимости. Поэтому необходимо не только восстанавливать систему регуляции, но и решать личностные проблемы

С учетом анализа литературы по данной теме психологической зависимости и установленных эмпирических фактов под психологической зависимостью при наркомании нужно понимать непреодолимое желание человека к изменению эмоционального состояния благодаря наркотическому веществу (или веществ). Психологическая зависимость является доминантой на наркотик; поддерживается формированием представления об интоксикации как



единственно возможном состоянии, которая обеспечивает всевозможную психологическую выносливость; вырисовывается как навязчивая тяга к этому комфортному состоянию; сопровождается ощущением управляемости со стороны. В результате человек теряет власть над своим поведением [2]

Лечение от зависимости начинается с прекращения употребления психоактивных веществ.

На начальном этапе выздоровления зависимость рассматривается как болезнь (нарушение системы регуляции – зависимость первична). Именно, само выздоровление заключается в восстановлении умения решения своих психологических проблем, появившихся во время употребления психотропных веществ. Также восстановление системы регуляции психики.

На следующих этапах выздоровления зависимость рассматривается как следствие нарушений личности (зависимость – вторична). Излечение лежит в основе решении личностных проблем и личностном развитии, в основном по средствам психотерапии

Целью всего выздоровления лицами является реконструкция личности, т.е ее полное восстановление до уровня психически здорового человека этого возраста. Но весь процесс выздоровления достигается только после истечения достаточного количества времени, примерным сроком – 4-6 лет. Однако за период выздоровления психологическое состояние зависимого человека будет улучшаться [4].

Список литературы:

1. Зависимость от психоактивных веществ (ПАВ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psinet.ru/zav%20ot%20pav.html>.
2. Употребление психоактивных веществ и зависимости от них [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://ilive.com.ua/health/upotrebleniepsihoaktivnyh-veshchestv-i-zavisimosti-ot-nih_78629i15956.html.
3. Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://37.fskn.gov.ru/index.php?view=items&cid=1%3A-----&id=5%3A-----&option=com_quickfaq&Itemid=27.
4. Центр психологического лечения алкоголизма «Сенс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sensecenter.com.ua>