
Раздел Медицинские науки

43 (Октябрь) 2020

УДК 618

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В ПЕРИОД С 2008-2018 ГОДЫ В
РОССИИ**

Слепухина Анна Витальевна

Сериков Павел Владимирович

Студенты

Медицинский институт, Белгородский государственный национальный исследовательский
университет, г. Белгород

Аннотация. Рак молочной железы занимает одно из лидирующих положений в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями в России. В настоящее время не существует единой причины развития рака, но известно множество факторов риска, влияющих на возникновение болезни. Ежегодно отмечается увеличение числа заболевших, но несмотря на это современные методы диагностики позволяют выявить рак на ранних стадиях, что способствует снижению показателя смертности. В данной статье рассматриваются статистические данные в период с 2008 по 2018 годы.

Ключевые слова: рак молочной железы, злокачественные новообразования, рак, женское население.

В 2018 году в России выявлено 624 709 случаев злокачественных новообразований. Среди них 338 760 женщин. В общей структуре онкологической заболеваемости лидирующие позиции у мужчин и женщин занимают рак кожи (14,4%) и молочной железы (11,4%).

Рак молочной железы (РМЖ) - это злокачественная опухоль, происходящая из эпителия молочной железы. На данный момент не существует единого этиологического фактора развития этого вида рака. Известны следующие факторы риска возникновения РМЖ: поздняя менопауза, раннее менархе, отсутствие родов, постменопаузальное ожирение, пролиферативные заболевания молочной железы без атипии, дольковая карцинома *in situ*, радиационное воздействие на молочные железы в возрасте до 30 лет. Давно признанным фактом является наследственная предрасположенность. От 5-10% женщин, страдающих раком молочной железы, имеют отягощенный семейный анамнез. У них наблюдаются мутации в генах рака молочной железы (breast cancer gene) BRCA1, BRCA2, CHEK, NBS1, TP53. В 50% случаев на возникновение РМЖ не влияют вышеупомянутые факторы риска.

Ведущей онкологической патологией у женщин является РМЖ. Он составляет 20,9% всех злокачественных новообразований (рис 1.)



Рис 1. Структура онкологической заболеваемости у женского населения в России.

Злокачественные новообразования молочной железы чаще всего встречаются у женщин в возрасте от 30 до 59 лет. Это приблизительно 27,2% от всех новообразований, выявленных в этом возрасте. У лиц пожилого возраста (60 и старше) преобладают новообразования кожи (16,4%), но удельный вес РМЖ так же высок и составляет 18,1%.

В период с 2008 по 2018 годы отмечался неуклонный рост злокачественных новообразований молочной железы (рис 2.). Если в 2008 году было выявлено 52 469 случаев рака молочной железы, то в 2018 году уже 70 682.

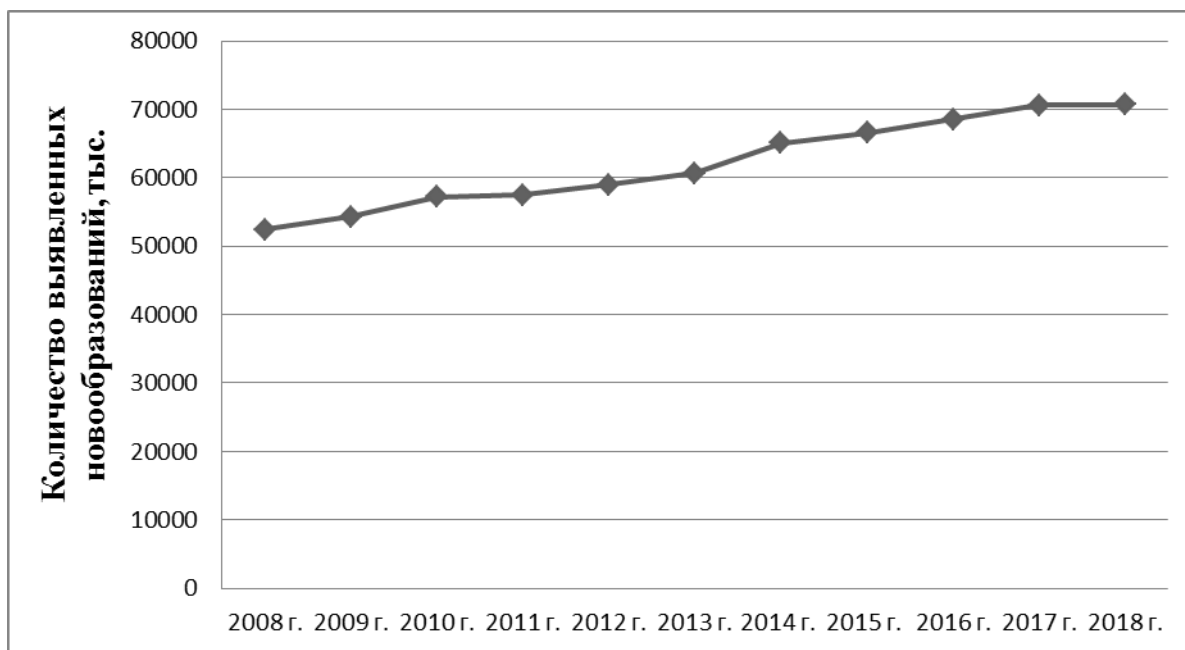


Рис 2. Количество впервые выявленного РМЖ в России в 2008-2018 г.

Средний возраст больных с впервые в жизни установленным диагнозом РМЖ в 2008 году составлял 60,3, а в 2018 61,5 лет.

Существует ряд показателей для выражения частоты встречаемости заболевания среди населения. «Грубые» показатели заболеваемости населения России РМЖ в период с 2008-2018 годы так же растут. В 2008 году «грубые» показатели на 100 000 населения 68,79, а уже в 2018 увеличилось до 89,79. Среднегодовой темп прироста 2,74%, а за 10 лет 32,21%. Стандартизированные показатели в 2008 году 42,83 на 100 000 населения, а в 2018 уже 51,63. Среднегодовой темп прироста равен 1,97%, за 10 лет - 22,15%. Кумулятивный риск развития рака молочной железы в 2018 году 5,87%.

В 2018 году показатель ранней диагностики заболевания составил 71,2%, 10 лет назад данный показатель равнялся 62,7%. Это, несомненно, говорит об эффективности информационных кампаний и диспансеризации населения. Благодаря этому с 2007 по 2017 гг. наблюдается снижение показателя смертности от рака молочной железы на 17,73%.

Ежегодно количество заболевших увеличивается, но, несмотря на это, смертность от РМЖ снижается. Это связано с масштабной скрининговой программой, нацеленной на выявление заболевания до появления симптомов и признаков. Так же во всем мире проводятся акции против рака молочной железы, которые призваны привлечь внимание общественности к проблеме диагностики этого заболевания. Большая роль в своевременной диагностике рака принадлежит самой женщине. Необходимо вести здоровый образ жизни, а так же регулярно проводить самодиагностику.

Список литературы:

1. Актуальные вопросы диагностики и лечения злокачественных новообразований : материалы конференции, посвященной 70-летию ГБУЗ КО "Областной клинический онкологический диспансер", 24-25 марта 2016 года / ред. кол.: С. А. Коломиец, И. В. Вихлянов. - , 2016. - 53 с
2. Злокачественные новообразования в России в 2018 году (заболеваемость и смертность) / Каприн А.Д., Старинский В.В., Петрова Г.В., Под ред. Каприна А.Д., Старинского В.В., Петровой Г.В. - М.: МНИОИ им П.А. Герцена- филиал ФГБУ "НМИЦ радиологии" Минздрава России, 2019. - 250 с.
3. «Золотой стандарт» диагностики и лечения рака молочной железы / Семиглазов, В. Ф., Палтуев, Р. М., Манихас, А. Г., Горбунова, В. А., Орлова, Р. В., Артамонова, Е. В., Бесова, Н. С., Пожарисский, К. М., Кудайбергенова, А. Г., Гриневич, В. Н., Савелов, Н. А., Сазонов, С. В., Высоцкая, И. В., Летагин, В. П., Черенков, В. Г., Лактионов, К. П., Бубликов, И. Д., Корытова, Л. И., Маслюкова, Е. А., .. Бусько, Е. А., - М.:АБВ-пресс, 2016.
4. Клинические рекомендации. Рак молочной железы // Ассоциация онкологов России URL: https://oncology-association.ru/files/clinical-guidelines-2020/Rak_molochnoj_zhelezy.pdf (дата обращения: 20.09.2020).
5. Клинические рекомендации общероссийской общественной организации "Российское общество онкомаммологов" по диагностике и лечению рака молочной железы / под ред.: Семиглазова В.Ф., Палтуева Р.М.. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 400 с.

ISSN 2541-9250

НАУКА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ВРЕМЕНИ

Международный научный журнал

Ежемесячное научное издание

№10 (43) 2020

ISSN 2541-9250



9 772541 925005 >

Библиографическое описание статьи:

Слепухина А.В. Заболеваемость раком молочной железы в период с 2008-2018 годы в России // Наука через призму времени. – 2020. – №10 (43). – с. 39-42



<http://www.naupri.ru/journal/2672>

© Слепухина А.В., 2020

© Редакция научного журнала «Наука через призму времени», 2020