

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИКИ И МОЗГА ЧЕЛОВЕКА

Исаева Валерия Васильевна

студентка

Поволжский государственный технологический университет, г. Йошкар-Ола

Аннотация. Психика является результатом функционирования коры больших полушарий головного мозга человека. Теория взаимосвязи психики и головного мозга формировалась в процессе увеличения психологических знаний. Человеческая психика и мозг устроены таким образом, что люди воспринимают объекты и феномены окружающей среды исключительно в виде образов.

Ключевые слова: психика, головной мозг, психологические процессы, нервная деятельность

Введение. В первой половине XX века из двух различных областей знаний – физиологии и психологии – созрели две отдельные специализированные науки, основа которых заключалась в исследовании связей между психическими проявлениями и органическими процессами, возникающими в мозге человека: психофизиология и физиология высшей нервной деятельности. Концепцию непосредственной связи работы мозга человека и психических явлений высказывал еще в IV веке до нашей эры Алкмеон Кротонский. Так же данной идеи придерживались и другие ученые античности, в том числе и Гиппократ.

Концепция связи психики и головного мозга формировалась в процессе увеличения психологических знаний, однако открытие принципов и законов высшей нервной деятельности являются достижениями И. М. Сеченова, И. П. Павлова и их последователей.

Вместе с этим наметились другие перспективные направления исследования таких ученых как Н.А. Бернштейн, П.К. Анохин и по изучению проблем связи психики и мозга, которые затрагивали взаимосвязь психологических и физиологических процессов управления поведением и построения моделей регуляции поведения под влиянием физиологических и психологических явлений. Н.А. Бернштейн показал, что любое движение человека, осуществляется с помощью психики, а обработка информации и координация движения – в головном мозге. Формирование любого движения является активной психомоторной реакцией. Активная – означает, что причина реакции находится не только снаружи (в среде), но и внутри самого человека, что объясняется различными мотивационными установками. (2) Человеческая психика и мозг устроены таким образом, что люди воспринимают объекты и феномены окружающей среды исключительно в виде образов. Увиденный образ сравнивается с другими образами, которые уже содержатся в памяти, сопоставляется с мотивационными установками

на текущий момент времени (2).

Советский психолог А.Р. Лурия предложил поделить мозг на относительно автономные блоки головного мозга, обеспечивающие функционирование психических явлений. Первый блок отвечает за поддержание необходимого уровня активности. Второй блок ответственен за когнитивные психические операции и необходим для приема, обработки и хранения информации. Третий блок обеспечивает функции мышления и самоконтроль.

Вывод. Таким образом, головной мозг и психика человека – сложная, запутанная система. Тот или иной участок мозга в некоторой степени отвечает за выполнение определенных психологических функций и связан с теми участками, с которыми необходимо обмениваться информацией. В целом взаимосвязь головного мозга и психики наукой не изучена глубоко, нет целостного психофизиологического понятия, поэтому нет точного понимания отдельных функций отдельных участков.

Список литературы:

1. Бернштейн Н.А. О построении движений – М.: Книга по Требованию, – 2012. – 253 с.
2. Бернштейн Н.А. Физиология движений и активность. – М.: Наука, – 1990. – 494 с.
3. Веккер Л.М. Психика и реальность. Единая теория психических процессов – М.: Смысл, – 2000. – 685 с.
4. Павлов И.П. Мозг и психика, – М.: «МОДЭК», – 1996. – 320 с.