

КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕМПЕРАМЕНТОВ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Шахватова Анастасия Сергеевна

Комарова Наталья Геннадьевна

студенты

Кирюхин Алексей Юрьевич

доцент, кандидат педагогических наук

Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, г. Стерлитамак

Аннотация. Темперамент - это врожденные личностные черты, которые мы унаследовали от наших предков. Темперамент во многом определяет наше функционирование в семье и обществе. От этого зависит скорость нашей реакции в конкретных ситуациях, скорость выполнения конкретных действий, способность (или ее отсутствие) легко вступать в отношения с другими людьми.

Ключевые слова: темперамент, личность, психология.

Темперамент проявляется в нашем раннем детстве и даже сразу после рождения и в младенчестве - ведь мы видим, что некоторые дети спокойнее, другие постоянно плачут, а третьи часто улыбаются. Темперамент более заметен в детстве, чем в последующие годы, когда развивающаяся интеллектуальная сфера приходит к естественным чертам личности. Темперамент мы наследуем от наших предков, и он становится основой нашей личности. Это исходный материал, на котором мы будем формировать нашу личность.

Исследователи подчеркивают, что темперамент - это все, что останется в нас после выведения общего интеллекта и когнитивных способностей (например, зрительных, словесных). Темперамент проявляется, прежде всего, в нашем поведении на ежедневной основе - в том, насколько эмоционально мы реагируем на раздражители, как мы справляемся с опасными ситуациями, конфликтами.

Древние ученые уже подумали о темпераменте и его определении - среди них отец медицины Гиппократ. Он заявил, что у каждого мужчины есть правильная пропорция четырех соков. Эти соки – черная желчь, желтая желчь, кровь и мокрота. Во втором веке нашей эры жил другой доктор - Гален, который назначал каждый тип темперамента каждому из соков.

1. Флегматик

Нетрудно догадаться, что мокрота доминирует над флегмой. Человек такого типа темперамента отличается высоким самоконтролем, его сложно вывести из равновесия, поэтому его считают человеком заслуживающим доверия. Флегматик очень хороший слушатель, он может внимательно наблюдать за людьми и судить о ходе конкретной ситуации со стороны. Человек с таким типом темперамента работает медленно, поэтому он предпочитает выполнять работу, которая не требует спешки. Флегматику требуется много времени, чтобы построить эмоциональные и интимные отношения - сначала он должен кому-то доверять, и только потом открывать себя ему.

2. Сангвиник

Кровь доминирует в сангвнике. Как и флегматик, он считается стабильным человеком, но на этом сходство заканчивается. Сангвиник отличается оптимистичным подходом к жизни, он открыт. Сангвиник не имеет проблем с установлением межличностных отношений, хотя иногда это может показаться слишком обязательным. Лучший вид работы для сангвиника - это тот, который требует быстрых действий и принятия решений. Сангвиник эмоциональный и не скрывает эмоций.

3. Меланхолик

Меланхоличный человек - пессимист, каждый день сопровождается страхами, страхом перед будущим. Этот тип темперамента отличается отсутствием уверенности в себе, повышенной чувствительностью к критике - мнение других людей часто более важно для меланхолии, чем то, что он думает о конкретной теме. Меланхолик умеет слушать других и очень тщательно подбирает друзей. Как только он позволяет кому-то стать ближе к нему, связь обычно остается очень устойчивой. Меланхолик склонен к размышлениям, обладает творческой душой, поэтому он будет великолепен как писатель, художник или музыкант. Человеку с таким типом темперамента нелегко принимать решения, его часто обижают, потому что он не уверен в своей ценности.

4. Холерик

Холерик, как сангвиник, это тип, который любит действовать и доминировать. Однако, хотя эти особенности обычно не становятся слишком большими для сангвиника, холерик может впасть в гнев, агрессию - так что человек может даже вызвать страх среди других людей. Холерик амбициозен, любит принимать решения и решать сложные задачи. Ему нравится видеть себя лидером, хотя как босс он безжалостен. Людям с таким типом темперамента не нравится, когда кто-то не соглашается с их мнением, они испытывают трудности с принятием зачастую конструктивной критики [1].

Иван Павлов был российским физиологом, лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине. Он также разделил типы темперамента, но учел особенности центральной нервной системы, которые он считал врожденными. Ученый также принял предположение, что именно ОУН контролирует наше поведение. Павлов учел силу стимуляции процесса (важнейший фактор, определяющий темперамент), защитное торможение, равновесие и подвижность нервных процессов [4].

Согласно подразделению Павлова, меланхолия - это слабый тип, тогда как сильный тип делится на три подтипа: несбалансированный, представленный холерой, и сбалансированный - медленный (флегматик) и подвижный (сангвиник).

Список литературы:

1. Нуркова, В.В. Психология / Н.Б Березанская. – 2-е изд.. – М., 2008. – 120 с.
2. Немов Р.С. Общая психология. Гуманитарный изд. центр. – М.: Владивосток, 2001. – 56 с.
3. Психология и педагогика: Учеб. пособие./ А.А. Реан, Н.В. Боровская, С.И. Разум. – М, С-Петербург, Воронеж, Минск., 2008. – 52 с.
4. Кравченко А.И. Общая психология: Учеб. пособие. – М., 2008. – 76 с.