УДК 159.9

АДАПТИВНОСТЬ ЛИЧНОСТИ И ЕЕ ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Шахватова Анастасия Сергеевна
Комарова Наталья Геннадьевна
студенты
Кирюхин Алексей Юрьевич
доцент, кандидат педагогических наук
Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, г. Стерлитамак

Аннотация. Адаптивность – это черта личности, которая помогает определить, как человек реагирует на изменения. Высокая адаптивность имеет большое значение в бизнесе.

Ключевые слова: адаптивность, личность, психология.

Адаптивность – это черта личности, которая помогает определить, как человек реагирует на изменения. Высокая адаптивность имеет большое значение в бизнесе.

Людей с высокой адаптивностью часто называют гибкими, командными игроками или «кто-то, кто живёт в потоке». Можно легко узнать, в какую категорию попадает тот или иной человек, слушая других людей, что они говорят о нём. Людей, которые не поддаются адаптации, можно назвать «упрямыми». Несмотря на то, что склонность к адаптации или её отсутствие – естественная черта личности, любой человек, тем не менее, может сознательно принимать решение о гибкости своих идей и ожиданий. Со временем эта привычка естественно приведет к тому, чтобы начать лучше приспосабливаться к изменениям, с которыми все неизбежно периодически могут столкнуться [1].

Есть много преимуществ адаптации, как на рабочем месте, так и в личной жизни. Если человек чувствует желание стать более адаптируемым, или ему кто-то сказал, что ему следует быть более гибким, нужно понять, что эти преимущества находятся в пределах досягаемости. Необходима лишь небольшая практика [2].

Развитие адаптивности личности позволит:

1. Стать более ценным для работодателя. Способность организации адаптироваться была названа новым конкурентным преимуществом. То же самое можно сказать и о частных лицах: работодатели все чаще хотят, чтобы работники могли адаптироваться к постоянно меняющемуся ритму работы.

Кто-то, кто приспосабливается, открыт для новых идей и не нуждается в том, чтобы делать что-то только потому, что «так они всегда делали». Они могут предвидеть изменения и не паникуют, когда дела идут не по плану. Работодатели уже ценят эту черту, но она, вероятно, станет еще более важной в будущем; в одном из опросов 91% директоров по персоналу прогнозировали, что к 2019 году способность кандидата справиться с изменениями станет основной целью приёма на работу. Если есть желание получить конкурентное преимущество, а также обеспечить рыночные навыки для будущего, следует начинать практиковать адаптивность сейчас.

2. Стать лидером. Люди, которые умеют приспосабливаться, становятся лидерами. Они заслуживают уважение своих сверстников, вдохновляют тех, кто их окружает, принимают любые изменения. Когда внезапное необычное событие угрожает нарушить нормальный ход действий или нанести вред людям или собственности, необходим быстрый, но соответствующий ответ, чтобы свести к минимуму неблагоприятные последствия для организации. Насколько хорошо лидер справляется с этими непосредственными кризисами является показателем гибкого и адаптивного лидерства.

Любой лидер обязательно сталкивается с ситуациями, требующими принятия быстрых решений. Если у него способности быстро находить решения, его действия могут повредить сотрудникам и всей организации в целом.

3. Быть счастливым и более удовлетворенным жизнью. Адаптация имеет много преимуществ, самой важной из которых является чувство счастья. Люди постоянно сталкиваются с психологическими проблемами. Некоторые из них поддаются и чувствуют себя безнадежными, бесправными. Способность человека удовлетворять жизнь, быть счастливым и иметь хорошие отношения действительно зависит от его способности адаптироваться.

Быть адаптируемым означает отсутствие чувства безнадежности и беспомощности перед лицом перемен. Если человек может сказать себе, что у него есть навыки и способности изменить себя, даже если он не может изменить ситуацию, то он имеет ключ к тому, чтобы быть счастливым, независимо от обстоятельств.

4. Лучше справляться с поиском новой работы. Если вдруг человек внезапно теряет работу из-за спада в отрасли, в которой он работал, или по какой-то другой причине. Каков его первый шаг? Вероятно он сдастся, смирившись с месяцами бесплодной охоты за новым местом работы. Или же он оценит свой текущий набор навыков и подумает о том, где он может применить их или найти работу в другой отрасли. Быть адаптируемым может означать затрачивание меньше времени на поиск работы и меньше стресса при решении новых задач поиска работы.

5. Вы оправитесь от безотлагательности. Плохие вещи случаются со всеми людьми. Но если человек умеет приспосабливаться, он сможет справиться с любой бедой, не позволяя ей

уничтожить его. Он корректирует свои мысли и ожидания в соответствии со своей новой реальностью, вместо того, чтобы зацикливаться на том, «что могло бы быть» [3].

Есть китайская пословица, в которой говорится: «Мудрые приспосабливаются к обстоятельствам как вода принимает форму кувшина». Быть адаптируемым означает менять себя для того, чтобы приспособиться к любым обстоятельства. Это означает меньше времени на то, чтобы изменить обстоятельства, которые могут или не могут работать, и больше времени, корректируя собственное отношение и ожидания.

Список литературы:

1. Зборовский Г.Е., Орлов Г.П. Социология. Учебник для гуманитарных вузов. – М.:Интерпракс,1995. – 344с.
2. Комаров М.С. Введение в социологию: Учебник для высших заведений. – М.: Наука, 1994.
3. Пригожин А.И. Современная социология организаций. – М.: Интерпракс, 1995.