

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СИГАРЕТ, КАЛЬЯНОВ И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ИЖЕВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ.

Попова Наталья Митрофановна

заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения,

доктор медицинских наук, профессор

Коробейников Максим Сергеевич

студент

Алексеева Наталья Андреевна

студент

Ижевская государственная медицинская академия, г.Ижевск

Анотация. Проведено одномоментное исследование среди 1084 студентов Ижевской государственной медицинской академии, обучающихся на лечебном, педиатрическом и стоматологическом факультетах о распространенности табакокурения. Распространенность курения среди студентов составила 97,0%. Средний возраст курильщиков — 24 года. Наибольшая распространенность табакокурения выявлена среди студентов 3, 4 и 5 курсов (61,0%) по сравнению со студентами 1, 2 и 6 курсов (39,0%). Распространенность курения среди студентов мужского пола составила 64,0%, среди женского пола — 36,0%.

Ключевые слова: курение, распространенность, студенты, медицинская академия.

Распределение студентов Ижевской государственной медицинской академии, принявших участие в анкетировании

Курс	Лечебный факультет	Педиатрический факультет	Стоматологический факультет	Всего
1-2	172 прошедших анкетирование	78 прошедших анкетирование	62 прошедших анкетирование	312 прошедших анкетирование
3-4	214 прошедших анкетирование	171 прошедших анкетирование	77 прошедших анкетирование	462 прошедших анкетирование
5-6	163 прошедших анкетирование	94 прошедших анкетирование	53 прошедших анкетирование	310 прошедших анкетирование
Всего	549 прошедших анкетирование	343 прошедших анкетирование	192 прошедших анкетирование	1084 прошедших анкетирование

Основная часть прошедших анкетирование девушки (73,2%), мужчин (26,8%), возраст опрошенных с 18 до 29 лет, средний возраст составил 23,7 года.

В результате обработки исходных данных получены следующие результаты: 73,0% опрошенных студентов ИГМА употребляют никотинсодержащие продукты, 21,0% не курят и 6,0% ответили, что отказались от пагубной привычки. Среди курящих, 27,0% предпочитают

сигареты, 54,0% отдают предпочтение курению кальяна и 19,0% студентов пользуются электронными сигаретами. Большая часть опрошенных студентов употребляют никотин содержащие продукты от трех до пяти лет 43,8%, курящие от года до двух лет 33,1%, курят менее года 16,1% и всего 7,0% признались, что курят более пяти лет. Так же одним немаловажным аспектом в употреблении табака является семья. В семьях, где курит только мать 17,8%, курит только отец 56,8% оба родителя 36,0%, курит брат/ сестра 13,0% и никто не курит 25,4%. Одним из основных мотивационных причин курения является стресс, желание расслабиться 36,7%, для удовлетворения, никотиновая зависимость 29,3%, за компанию с друзьями 26,3%, все перечисленное 6,5%.

Так же любопытен тот факт, что большинство опрошенных студентов предпочитают курить кальян, в специально отведенных для этого заведениях 78,0%, но среди них только 12,0% студентов уверены в том, что кальян который им выносят в заведениях полностью обрабатывается после каждого использования. Так же выяснилось, что 38,3% студентов предпочитают в кальяне табак легкой крепости-это 30-40% или же 3-4 балла по десяти балльной шкале, 52,0% студентов курят средний табак, т.е 50-60% или 5-6 баллов по десяти балльной шкале и 9,7% студентов курят крепкий табак. При этом 53,2% студентов основной причиной курения выделили то, что курение кальяна помогает расслабиться, а 46,8% студентов отметили, что имеют зависимость.

Курение электронных сигарет так же является причиной ухудшения здоровья студентов медицинской академии. При всем этом 43,0% студентов ответили, что курят электронные сигареты каждый день, количество студентов курящих электронные сигареты несколько раз в неделю составило 40,0% человек и всего лишь 17,0% студентов ответили, что не курят электронные сигареты. Причиной начала курения электронных сигарет у 53,5% стал переход от обычных сигарет на электронные, с целью бросить курить постепенно, или же хотя бы снизить вредное воздействие от табака на свой организм. 26,5% студентов начали курить электронные сигареты после того, как увидели девайс у друзей и 20,0% студентов заинтересовала реклама, которая послужила началом курения.

Так же, ухудшение самочувствия после того, как начали курить отметили 56,0 % опрошенных, так же на незначительное ухудшение здоровья пожаловались 30% студентов и всего лишь 14,0% ответили, что с начала курения их самочувствие никак не изменилось.

Среди студентов 23,0% отметили появление одышки, у 20,0% опрошенных появился кашель, 47,0% студентов ответили, что после курения появляются головные боли, и у 17,0% студентов после курения возникает чувство сердцебиения.

Вывод:

Результаты нашего исследования продемонстрировали высокую распространенность

курения среди студентов ИГМА. Следует обратить внимание на потенциально негативные факторы: частота курения, высокая сопряженность курения табака и кальяна, несерьезное отношение к электронным сигаретам и угрозе развития табачной зависимости. Все это приводит к снижению качества жизни студентов. В связи с этим необходимо продолжать и усиливать антитабачную пропаганду, в том числе и на государственном уровне с законодательной поддержкой, уделяя значительное внимание медицинской среде.

Список литература:

1. Бабанов С.А., Васюкова Г.Ф. Распространенность табакокурения среди медицинских работников // Здравоохранение Российской Федерации. — 2006. — №1. — С.39-43.
2. Радкевич Н.В. Социально-психологические аспекты табакокурения среди студентов медицинских и немедицинских вузов: Автореф. дисс.канд.мед.наук —М., 2005. — 24с.
3. Попов, А.В. Здоровье и образ жизни студенческой молодежи / А.В. Попов Бюллетень Национального научно-исследовательского института бщественного здоровья. - Москва, 2007. - С 24 - 28.
4. Попов, А.В. Исследование образа жизни студенческой молодежи г. Ижевск А.В. Попов // Современные социально-медицинские технологии: сборник статей по материалам Всероссийского постоянно действующего научного семинара «Социально-медицинские технологии работы населением» - Ижевск, 2006.-С.23-28.
5. Попов, А.В. Качество жизни как определяющий фактор состояния здоровья населения Е.А. Кудрина, А.В. Попов # Реализация стратегии устойчивого развития города Ижевска: опыт и проблемы: сборник тезисов межрегиональной научно-практической конференции. - Ижевск. 2005. - С.68-70.
6. Попов А.В. Комплексное социально-гигиеническое исследование здоровья студентов медицинского вуза: автореферат, Москва, 2008. С – 25.
7. Попова Н.М. Комплексная характеристика здоровья подростков (на модели Удмуртской Республики): - Москва, 2006. С- 45.
8. Попов, А.В. Социологическое исследование образа жизни школьников Н.М. Попова, А.В. Попов / Объединенный медицинский журнал. - Москва, 2005.-№3.-С.34-35.
9. Попов, А.В. Физическое развитие школьников и студентов русской и удмуртской национальностей / А.В. Попов, Н.М. Попова // Экология, демография и здоровье финно-угорских народов: материалы международного симпозиума. Ижевск. 2006.-С.36-39.
10. Попов, А.В. Ценностные ориентации и образ жизни студенческой молодежи Л.В. Попов / Общественное здоровье, управление здравоохранением и подготовка кадров: материалы всероссийской научной конференции. – Москва, 2007. - С.122-125.