

**СПЛОЧЕНИЕ КОЛЛЕКТИВА НАХИМОВЦЕВ ЧЕРЕЗ ВОЕННО-СПОРТИВНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ В ФИЛИАЛЕ ФГКОУ «НАХИМОВСКОЕ ВОЕННО-МОРСКОЕ
УЧИЛИЩЕ»**

Федюшин Виктор Витальевич

старший воспитатель 3 учебного курса

Оленченко Светлана Анатольевна

педагог-организатор 3 учебного курса

филиал НВМУ (Севастопольское ПКУ), г. Севастополь

Аннотация. Статья посвящена одной из инновационных воспитательных технологий. В современной школе здоровьесберегающая технология играет важную роль при подготовке учащихся к профессиональной деятельности. Перед педагогом стоит задача не только научить и воспитать детей, но, и что очень важно, сохранить их здоровье. Выполнять данные правила помогают прочно вошедшие в образовательную среду современные здоровьесберегающие технологии.

Ключевые слова: спортивный праздник, здоровьесберегающая среда, культура здоровья, спортивная эстафета.

Рисуя портрет выпускника, филиал Нахимовского военно-морского училища (Севастопольское президентское кадетское училище) ставит перед собой задачи создания благоприятной здоровьесберегающей среды не только для активизации социальных и интеллектуальных интересов воспитанников, но также формирования здоровой личности с сознательным отношением к воспитанию морально-волевых качеств (выносливости, стойкости, мужества).

На учебном курсе воспитание культуры здоровья, а также формирование здорового образа жизни является важным аспектом в становлении нахимовца, как будущего военно-морского офицера.

Деятельность по данному направлению можно разделить на теоретическую и практическую. А именно, к теоретической относятся классный часы и беседы о пользе спорта, здоровом образе жизни и негативных последствиях вредных привычек, самодисциплине, а также инструктажи по технике безопасности во время спортивных мероприятий.

К практической части относятся:

- качественное проведение утренней физической зарядки;
- классные и курсовые первенства в преддверии спартакиад училища;

- организация разминки в форме спортивной пятиминутки во время самоподготовки воспитателями классов;
- организация и проведение спортивного фестиваля в рамках летней практики;
- взаимодействие с родителями при проведении спортивных праздников.

Согласно плана выходного дня, воспитатели и педагог-организатор планируют, организуют и проводят спортивные игры, велопрогулки по территории училища, посещение ледового катка. Такие занятия формируют у нахимовцев спортивные навыки, которые в последующем приучают их к спортивному образу жизни.

Особую заинтересованность воспитанники проявляют к спортивным праздникам и эстафетам, организуемые и проводимые педагог-организатором и старшим воспитателем совместно с преподавателями отдельной дисциплины «Физическая культура». Для нахимовцев это весёлые соревнования, которые предоставляют возможность создать хороший командный дух и сотрудничество.

Одними из самых ярких подобных мероприятий стали спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», спортивный праздник на льду «В хоккей играют настоящие мужчины», а также эстафета на велосипедах.

Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». Согласно Программы воспитания и социализации нахимовцев 5-9 классов, формирование семейной культуры и поддержания нравственных ценностей – есть неотъемлемая часть воспитания нахимовцев. В связи с этим, была проведена веселая эстафета с участием семей воспитанников, приуроченная к международному женскому дню 8 Марта. Данная форма работы помогает реализовать еще одну очень важную задачу - сплочение семьи, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гордости за свою семью и уважение к старшим. И не важно, какая команда побеждает - важна дружба и сплочение!

Наш курс стал первым, решившим провести спортивный праздник на льду. В преддверии Дня Защитника Отечества была проведена спортивная эстафета «В хоккей играют настоящие мужчины». На катке по периметру были расставлены скамейки для команд и болельщиков (поэтому за игрой могли наблюдать не только судьи, но и все нахимовцы курса и приглашенные родители). Спортивный праздник состоял из 5 эстафет, в которых нахимовцы продемонстрировали свои навыки владения ведения шайбы, свою ловкость, маневренность, скорость на коньках и конечно же командный дух! В завершении праздника, всех присутствующих мужчин ожидал подарок – выступление воспитанников федерации фигурного катания г. Севастополя и показательные выступления Севастопольской хоккейной команды «Медведи».

20 апреля 2018 года, в рамках месячника пропаганды здорового образа жизни «Мы выбираем здоровье!» на II учебном курсе прошла спортивная эстафета на велосипедах. В данное мероприятие был вовлечен весь курс, а непосредственными участниками были 2 команды по 20 человек каждая. Велозаезда состояла из 5 этапов. Воспитанники не только соревновались на скоростных участках эстафеты, но также продемонстрировали свою ловкость и сноровку в метании мяча на точность, при прохождении шуточных эстафет с хоккейной клюшкой, выполнении комплекса гимнастических упражнений. Большинство этапов включало в себя выполнение не только спортивных упражнений, но также элементов морской подготовки, позволивших нахимовцам продемонстрировать свои навыки. Велозаезда закончилась со счетом 2:2. Обе команды показали высокий уровень физической подготовки, а самое главное получили заряд позитивных эмоций и с нетерпением ждут новых соревнований!

Подводя итог, хочется отметить, что проведение спортивных мероприятий – важная и неотъемлемая часть процесса физического воспитания нахимовцев, приобщающая воспитанников к систематическим занятиям новыми видами спорта.

Список литературы:

1. Демчук К.Б., Костюкова О.Н., Болгарчук Т.М., Игнатенков В.В. Организация и проведение спортивных мероприятий. Методическое пособие [Электронный ресурс]. URL: <http://www.sportrk.ru/content/menu/1133/Organizaziya-i-provedenie-sportivnyh-meropriyatii-na-primere-Krasnodarskogo-kрая.pdf> (дата обращения 09.2017).
2. Внеурочная деятельность: теория и практика. 1-11 классы /Сост. А.В. Енин. М., 2017.
3. Олимпийские игры. Познавательная-игровая деятельность. 1-11 класс / ав.-сост. Н.В. Барминова (и др.). – Волгоград, 2014.
4. Ромашина Н.Ф. Внеклассные мероприятия в игровой форме М., 2007.
5. Сборник мероприятий ко Дню Победы, Дню защитника Отечества и другим патриотическим праздникам: сценарии торжественных линеек, вечеров, литературно-спортивных игр / авт.-сост.М.В. Видякин и др., В., 2008;
6. Степанов Е.Н. «Планирование воспитательной работы в классе». М., 2004.
7. Физкультурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия в школе в соответствии с ФГОС. Содержание, методика, сценарии / авт.-сост. Л.И. Бережная, Е.Г. Диканова. - Волгоград. 2016.
8. Степанов Е.Н., Лузина Л.М. Педагогу о современных подходах и концепциях воспитания. М., 2003.
9. В помощь педагогу-организатору / под ред. Красико-Принт, 2004.

10. Праздник круглый год. Методическое пособие для воспитателей и педагогов-организаторов/под ред. Феникс, 2004.