

ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Федосова Вероника Сергеевна

студент 4 курса факультета зооинженерии

Красноярский Государственный аграрный университет, г.Красноярск

Аннотация. Рассмотрена проблема о влияние на здоровье человека сотового телефона. Изучили каким образом телефон негативно влияет на человека. Рассмотрели меры по избежанию тяжелых последствий для организма человека при использование мобильного устройства.

Ключевые слова: мобильный телефон, здоровье ,вред, влияние.

Споры о том, что вреден ли сотовый телефон для человека начались несколько десятков лет назад, с того момента как появились мобильные устройства в нашей повседневной жизни.

Ученые и медики всего мира проводят постоянные опыты и исследования с целью доказать или опровергнуть распространённые версии о вреде телефонов для человека и его здоровья.

Влияние электромагнитных волн на здоровье человека. Ученые уже давно доказали что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне и могут вызвать нарушения генного порядка, так же способствовать появлению больных клеток и даже болезнетворных опухолей.

Специалисты утверждают ,что так негативно телефон может влиять только при чрезмерном использование. Поэтому лучше не использовать мобильное устройство без надобности.

Влияние на иммунную систему. При неограниченном использование телефона вред на здоровье проявляется более выражение. Исследования показали, что участники эксперимента пользовавшиеся телефоном ежедневно на протяжении длительного времени начали ощущать головную боль, постоянную сонливость и были более раздражительней людей которые ограничивали себя в использование мобильного устройства. Так же мобильные телефоны оказывают большое влияние на мозг человека, воздействие электромагнитного излучения влияет не только на ткани головного мозга, но и на ткани сетчатки глаза, структуры слухового, зрительного и вестибулярных аппаратов.

Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети.

Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна. Основная причина расстройств

заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка.

Защитить себя в полной мере от радиации не возможно, но можно предпринять меры которые позволят ограничить попадание электромагнитных волн в организм человека:

- Не носить мобильный в кармане, лучше его убрать в сумку;
- во время беременности пользоваться в случае необходимости;
- отключать устройство, когда идет гроза;
- постараться звонить на улице, а не в здание так как стены снижают мощность сигналов;
- при звонках подносить телефон к ужу только тогда, когда вызываемый абонент взял трубку;
- по возможности пользоваться громкой связью или гарнитурой;
- перед сном класть мобильный дальше от кровати;
- не в коем случае не давать мобильное устройство детям;

при соблюдение этих рекомендаций можно существенно снизить уровень излучения на наш организм.

Список литературы:

1. Вихарев А. П. Влияние сотовой связи на здоровье пользователя / А.П. Вихарев // Наука-производство-технологии-экология : сб. материалов конф. - Киров, 2004. - Т. 4. - С. 181-182.
2. Румянцев Г.Н. Анализ патогенной значимости излучений мобильных телефонов.//Вестник РАМН. - 2004. -№6. - с.31-35.